

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
21.09.2019 (SOBOTA) DZIEŃ 1.

GODZ.	BIEGI	S.	W DAL	WZWYŻ/TYCZKA	RZUTY DŁUGIE	KULA
11:30					RZUT MŁOTEM K (20)	
13:00	UROCZYSTE OTWARCIE PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16					
13:20	600 K	4				
13:40						PCHNIĘCIE KULĄ M (20)
13:45	100 M	4				
13:45			SKOK W DAL K (20)			
13:50				SKOK WZWYŻ M (20)		
14:10	2000 M	2				
14:35	600 M	4				
14:40				SKOK O TYCZCE M (16)		
14:50					RZUT DYSKIEM K (20)	
15:00	100 K	4				
15:25	100 M F	1				
15:35	2000 K	2				
16:00	200PŁ K	5				
16:25	200PŁ M	5				
16:20						
16:50	100 K F	1				
16:40					RZUT OSZCZEPEM M (20)	
17:00	3000CH K	1				
17:25	5000CH M	1				

22.09.2019 (NIEDZIELA) DZIEŃ 2.

GODZ.	BIEGI	S	W DAL	WZWYŻ/TYCZKA	RZUTY DŁUGIE	KULA
10:00					RZUT MŁOTEM M (20)	
10:45				SKOK O TYCZCE K (16)		
11:00				SKOK WZWYŻ K (20)		
11:15						PCHNIĘCIE KULĄ K (20)
11:30	80PŁ K	4				
11:40					RZUT DYSKIEM M (20)	
12:00	1000 K	3				
12:20						
12:20	110PŁ M	4				
12:40			SKOK W DAL M (20)			
12:50	1000 M	3				
13:10	80PŁ K F	1				
13:20					RZUT OSZCZEPEM K (20)	
13:20	300 M	6				
13:50	110PŁ M F	1				
14:00	300 K	6				



Ministerstwo Sportu i Turystyki



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA