

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO MŁODZIKÓW (U-16)

### Eliminacje sztafet do OOM



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

## REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
UKS Tempo 5 Przemyśl
- TERMIN I MIEJSCE:** **25.05.2019** (sobota) – **godz. 14.00, młot – godz. 13.00**  
Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98
- PROGRAM ZAWODÓW:**  
**KOBIETY:**  
100m, 300m, 600m, 2000m, 80m ppł, 200m ppł, 4x100m  
w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, chód 3km  
**MEŻCZYŹNI:**  
100m, 300m, 600m, 2000m, 110m ppł, 200m ppł, 4x100m  
w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, chód 5km  
  
Konkurencje mityngowe: **100m, 400m, 800m, 100m ppł K, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot**  
Eliminacje sztafet do OOM: **4x100m, 4x400m**
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.  
Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-16 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. podkarpackiego, urodzonych w roku 2004 i młodszy. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:  
[http://starter.pzla.pl/](http://starter.pzla.pl)  
**system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 23.05.2019**  
**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale (Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-16)
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem