



# HALOWE LEKKOATLETYCZNE ZAWODY MIKOŁAJKOWE



## REGULAMIN

- 1. ORGANIZATOR:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec  
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- 2. TERMIN I MIEJSCE:** **8 grudnia 2018 r. (sobota) – godz. 11:00**  
Hala lekkoatletyczna LKS Stal Mielec, wejście od ul. Kusocińskiego
- 3. KONKURENCJE:**
- 2004, 2005, 2006  
2007, 2008 i młodsi
- DZIEWCZĘTA:*  
60m, 300m, 600m, 60m ppł, skok w dal, skok wzwyż  
60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż
- CHŁOPCY:*  
60m, 300m, 600m, 60m ppł, skok w dal, skok wzwyż  
60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż
- 4. UCZESTNICTWO:**
- w zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2004 roku i młodsi**
  - zawodnik ma prawo startu maksymalnie w dwóch konkurencjach, oprócz zawodników startujących na 600m – tylko jedna konkurencja;
  - nie ma startów PK
  - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach;
- 5. ZGŁOSZENIA:** na kartkach indywidualnych 45 minut przed konkurencją w biurze zawodów - zgłaszają szkoły, kluby, rodzice lub opiekunowie
- 6. NAGRODY:** za 3 pierwsze miejsca dyplomy i słodczyce  
- osobno dla roczników 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 i młodsi
- 7. FINANSE:** koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- 8. UWAGI:**
- w biegach na 60m odbędą się finały, osobno dla rocznika 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 i młodsi (po 4 zawodników wg czasów z eliminacji),
  - pozostałe biegi - serie na czas - wg roczników,
  - konkurs skoku w dal:
    - ze strefy 1 metra (rocznik 2006, 2007 2008 i młodsi) – 3 próby
    - z belki (rocznik 2004 i 2005) – 3 próby
  - wzwyż - pierwsza wysokość 95 cm,
  - szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone),
  - zawody nie są ubezpieczone,
  - kontakt: 17 788 5007, 507 093 980 (Molek Agnieszka)

## PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

<b>11:00</b>	60m ppł dziewcząt	2006, 2005, 2004	w dal chłopców - belka	2004/2005
<b>11:10</b>	60m ppł chłopców	2006, 2005, 2004		
<b>11:20</b>	60m dziewcząt	2008 i młodsze 2006/2007 2004/2005		
<b>11:30</b>			w dal chłopców - strefa	2008 i młodsi 2006/2007
<b>12:00</b>			w dal dziewcząt - strefa	2008 i młodsze 2006/2007
<b>12:20</b>	60m chłopców	2004/2005 2006/2007 2008 i młodsi		
<b>12:30</b>			w dal dziewcząt - belka	2004/2005
<b>13:20</b>	60m dziewcząt - finał	2008 i młodsze 2006/2007 2004/2005		
<b>13:35</b>	60m chłopców - finał	2004/2005 2006/2007 2008 i młodsi		
<b>13:50</b>	600m dziewcząt - serie	2008 i młodsze 2006/2007 2004/2005		
<b>14:05</b>	600m chłopców - serie	2008 i młodsi 2006/2007 2004/2005		
<b>14:20</b>	300m dziewcząt - serie	2008 i młodsze 2006/2007 2004/2005		
<b>14:40</b>	300m chłopców - serie	2008 i młodsi 2006/2007 2004/2005		
<b>15:10</b>			wzwyż dziewcząt + chłopców	2004 i młodsi

				rocznik	nr startowy
pleć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub	elim.	1.	2.	3.
trener			finał	4.	5.
data i miejsce zawodów		miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik
wynik w b.r.	konkurencja				
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
pleć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub	elim.	1.	2.	3.
trener			finał	4.	5.
data i miejsce zawodów		miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik
wynik w b.r.	konkurencja				
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
pleć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub	elim.	1.	2.	3.
trener			finał	4.	5.
data i miejsce zawodów		miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik
wynik w b.r.	konkurencja				
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
pleć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub	elim.	1.	2.	3.
trener			finał	4.	5.
data i miejsce zawodów		miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik
wynik w b.r.	konkurencja				
	sędzia główny				