

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNO-TECHNICZNY
PZLA MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W CHODZIE NA 20KM**

**IV OGÓLNOPOLSKI MITING W CHODZIE SPOTOWYM
NOWA DĘBA 18.06.2017**

Gospodarz	Miasto i Gmina Nowa Dęba
Organizator	Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie
Współorganizatorzy	Polski Związek Lekkiej Atletyki, Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.

Strona imprezy	http://www.sportnowadeba.pl/
Termin zawodów	18.06.2017
Miejsce zawodów	Nowa Dęba, ulice: S.Zeromskiego, I. Krasickiego, 1-go Maja, Jana Pawła II.
Osoba z ramienia MZLA	Sobczyk Grzegorz; tel.: 507-018-608; e-mail: g.sobczyk@interia.pl
Sędzia Główny	Ryszard Kondziołka
Delegat Techniczny	Filip Moterski
Biuro akredytacji	Grzegorz Sudoł; tel: 602395532; e-mail: gsudol@interia.pl
Akredytacja uczestników	18.06.2017 r. w dniu zawodów od godziny 16:00 SOK ul. Żeromskiego 2
Zakwaterowanie uczestników	Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie, rekomendowane hotele: HOTEL SZYPOWSKI***, ul. JASNA 2 39-460 Nowa Dęba http://www.hotelszypowski.pl/ HOTEL Dębiana***, Ul. Ks. Łagockiego 64 http://www.hoteldebiana.pl/
Zgłoszenie	Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/ . System zgłoszeń otwarty do dnia 13.06.2015 r. do godz. 20.00
Biuro zawodów	Samorządowy Ośrodek Kultury ul. Żeromskiego 2, 39-460 Nowa Dęba
Minima	Według regulaminu PZLA
Weryfikacja	W dniu zawodów od godziny 16:00 SOK ulica Żeromskiego 2
Procedura weryfikacji	Procedura weryfikacji: A. Część sportowa Kierownicy otrzymują przy weryfikacji sportowej: <ul style="list-style-type: none">▪ komunikat organizacyjno-techniczny i program minutowy B. Część organizacyjna <ul style="list-style-type: none">▪ zawodnicy otrzymają pakiety startowe (numer startowy, upominek)
Uroczyste Otwarcie	18.06.2017 – 17.30 (do 10') – scena SOK ul Żeromskiego 2
Treningi	We własnym zakresie
Rozgrzewka	Na trasie zawodów w przeciwnym kierunku od 16:30 plus park przy ulicy Żeromskiego 2
Dekoracje medalistów	Wszystkich medalistów zapraszamy do dekoracji 20:30 scena SOK ul Żeromskiego 2
Nagrody regulaminowe	Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w mistrzostwach Polski na 20km otrzymują medal, dyplom, puchar, nagrodę finansową w ramach możliwości

	organizatora. Na pozostałych dystansach miejsca 1-3 nagrody rzeczowe.
Opieka medyczna	Podczas zawodów czynny będzie punkt medyczny.
Parkingi	Bezpłatny parking przy SOK, oraz w okolicy trasy.
Szatnie	Gimnazjum nr 1 ul. Reja 7 (około 200m od trasy zawodów)
Trasa	Trasa atestowana pętla o nawierzchni asfaltowej o długości wg. atestu na pełen dystans składa się 19 pętli po 1.042,63 m = 19 809,97 plus część 20 pętli 190,03 m. Razem 20km. ulicami: S.Żeromskiego, I. Krasickiego, 1-go Maja, Jana Pawła
Oplata startowa	Zawodnicy startujący w MP zwolnieni z opłaty startowej. Zawodnicy polscy na dystansach młodzieżowych zwolnieni z opłaty startowej. Zawodnicy zagraniczni według regulaminu PZLA.

Wstępny program minutowy:

Godzina	Dystans	Kategoria wiekowa
17:30	Otwarcie zawodów	
17:50	5km	OPEN
18:30	10km	OPEN
18:30	20km	Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
20:30	Zakończenie zawodów, wręczenie medali, dekoracje	