



HALOWE LEKKOATLETYCZNE ZAWODY MIKOŁAJKOWE

REGULAMIN

- 1. ORGANIZATOR:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec
- 2. TERMIN I MIEJSCE:** **20 listopada 2016r. (niedziela) – godz. 12.00,**
Hala LA - LKS Stal Mielec, od ul. Kusocińskiego
- 3. KONKURENCJE:** DZIEWCZĘTA:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
CHŁOPCY:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
- 4. UCZESTNICTWO:** - w zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2002 roku i młodsi;**
- zawodnik ma prawo startu maksymalnie w dwóch konkurencjach,
- zawodnik nie może brać udziału w biegu na 300m i 600m,
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach;
- 5. ZGŁOSZENIA:** na kartkach indywidualnych 1 godz. przed konkurencją w biurze zawodów - zgłaszają szkoły, kluby, rodzice lub opiekunowie
- 6. NAGRODY:** za 3 pierwsze miejsca dyplomy i słodycze - kategorie wiekowe:
- rocznik 2002 i 2003,
- rocznik 2004,
- rocznik 2005,
- rocznik 2006 i młodsi
- 7. FINANSE:** koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- 8. UWAGI:** - w biegach na 60m odbędą się finały, osobno dla rocznika 2002 i 2003, 2004, 2005, 2006 i młodsi (po 4 zawodników wg czasów z eliminacji),
- pozostałe biegi - serie na czas - wg roczników,
- konkurs skoku w dal ze strefy 1 metra,
- w skoku w dal każdy zawodnik wykonuje trzy próby, po czym najlepszych ośmiu dodatkową jedną próbę,
- wzwyż - pierwsza wysokość 105cm,
- szatnie służą jako przebieralnie /nie są strzeżone/,
- zawody nie są ubezpieczone,
- kontakt: lksmielec@interia.pl, (17) 788 5007, kom. 507 093 980

Projekt programu minutowego:

- 12.00 60m/dziewczęta - eliminacje w dal/chłopcy
12.40 60m/chłopcy - eliminacje
12.45 w dal/dziewczęta
13.00 60m dziewczęta - finał (osobno rocznik 2002 i 2003, 2004, 2005, 2006 i młodsi)
13.10 60m chłopcy - finał (osobno rocznik 2002 i 2003, 2004, 2005, 2006 i młodsi)
13.20 300m/dziewczęta
13.40 300m/chłopcy
14.00 600m/dziewczęta
14.10 600m/chłopcy
14.30 wzwyż dziewczęta + chłopcy

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
<i>20.11.2016 Mielec</i> data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
<i>20.11.2016 Mielec</i> data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
<i>20.11.2016 Mielec</i> data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
<i>20.11.2016 Mielec</i> data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					