**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**66 OTWARTE   
MISTRZOSTWA STALOWEJ WOLI   
W LEKKIEJ ATLETYCE**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    KKL STAL Stalowa Wola   
    Urząd Miasta i Rada Miasta Stalowa Wola  
    Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli
2. **PATRONAT HONOROWY:** Prezydent Miasta Stalowa Wola – Lucjusz Nadbereżny
3. **SPONSOR GŁÓWNY:**  Nadsański Bank Spółdzielczy
4. **TERMIN I MIEJSCE:** **11.05.2024** (sobota) – **godz. 15.30,** młot K i M: **godz. 14.00** Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
5. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m**, **200m**, **600m, 1000m, 80m ppł, 100m ppł,**

**300m U-16** /2009-10/**,** **300m U-14** /2011-12/, **300m U-12** /2013 i młodsze),

**600m U-16** /2009 i młodsi/, **chód 3km  
w dal**, **wzwyż, kula, dysk, młot, oszczep**  
**sztafeta szwedzka (100-200-300-400)**

**100m ze startu wspólnego (dzieci 2013 i młodsze)**

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m**, **200m**, **600m, 2000m, 110m ppł,**

**300m** / **U-16** /2009-10/**, 300m U-14** /2011-12/, **300m U-12** /2013 i młodsi),

**600m U-16** /2009 i młodsi/, **chód 3km**  
**w dal**, **wzwyż, kula, dysk, młot, oszczep**  
**sztafeta szwedzka (100-200-300-400)**

**100m ze startu wspólnego (dzieci 2013 i młodsi)**

**Konkurencje pucharowe:**

• Bieg na 100 m kobiet o Puchar Prezydenta Miasta Stalowa Wola

• Bieg na 100 m mężczyzn o Puchar Starosty Stalowowolskiego

• Bieg na 300 m kobiet U16 o Puchar Prezesa Miejskiego Zakładu Komunalnego w Stalowej Woli

• Bieg na 300 U16 m mężczyzn o Puchar Prezesa Elektrociepłowni Stalowa Wola

• Bieg na 600 m kobiet o Puchar Prezesa Nadsańskiego Banku Spółdzielczego

• Bieg na 600 m mężczyzn o Puchar Prezesa Slovrur Stalowa Wola

• Bieg na 2000 m mężczyzn o Puchar Honorowego Prezesa KKL STAL Stalowa Wola

• Rzut dyskiem mężczyzn o Puchar Posła na Sejm RP

• Skok wzwyż kobiet o Puchar Prezesa Superior Industries

. • Sztafeta szwedzka kobiet o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Stalowa Wola

• Sztafeta szwedzka mężczyzn o Puchar Prezesa TVK Stella w Stalowej Woli

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,   
    z licencjami PZLA. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>System zgłoszeń otwarty jest **do godz. 20.00 w dniu   
    09.05.2024 (czwartek).** Zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników   
    z licencjami PZLA. Skreślenia do godz. 14.00 w dniu zawodów.

1. **NAGRODY:** Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale i upominki.   
    W konkurencjach pucharowych dodatkowo puchar dla zwycięzcy.   
    W konkurencjach rzutowych w klasyfikacji medalowej liczy się wynik netto.   
    Z puli konkurencji objętych medalami i upominkami został wyłączony dystans   
    80m ppł.
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe –   
    zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
    Opłata startowa:   
    - 20zł od konkurencji (zawodnicy spoza woj. Podkarpackiego),

- zawodnicy z Podkarpacia – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas
* Interpretacja poniższego regulaminu zależy od organizatorów
* Komisję sędziowską powołuje Wojewódzkie Kolegium Sędziów
* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem
* parking dla autokarów i samochodów – wjazd od ulicy Wyszyńskiego (przy hali tenisowej)

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego   
oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**  
  