**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**HALOWE MISTRZOSTWA   
WOJ. PODKARPACKIEGO  
U-16, U-14, U-12**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    CWKS Resovia Rzeszów
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **24 luty 2024** (sobota), **godz. 12:00**

Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

***KOBIETY i MĘŻCZYŹNI:***

**U-16: 60m, 60m ppł, 300m, 600m, 1000m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, chód 2km, 4x200m MIX**

**U-14: 60m, 60m ppł, 300, 600m, 1000m, w dal (strefa), wzwyż, kula, 4x200m MIX**

**U-12: 60m, 200m, 600m, w dal (strefa)**

**W sztafecie U16 dopuszcza się udział zawodników z rocznika 2011**

1. **UCZESTNICTWO:** **W zawodach startują zawodnicy:**  
    - z woj. Podkarpackiego w kategoriach U16, U14 i U12   
    - posiadający aktualne badania lekarskie  
    - aktualną licencję zawodniczą PZLA  
    - 2009 i młodsi (U-16, U-14, U-12)

**5. ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem   
 <https://starter.pzla.pl/> . System zgłoszeń otwarty **do dnia 22.02.2024   
 do godz. 22.00.** Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza   
 systemem. **Wykreślenia oraz potwierdzenia TOKENEM** do dnia   
 **23.02.2024 do godz. 20.00**

**6. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje

Opłata startowa   
**–** **20zł** / od zawodnika

**Opłata dotyczy zawodników potwierdzonych TOKENEM na TAK oraz niepotwierdzonych TOKENEM.**

**7.** **NAGRODY:** za miejsca I-III medale

Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U16, U-14, U-12

**Uwagi:**  
• Finały w biegach na 60m K i M osobno w kategoriach U16, U14 i U12

• Finały w biegach na 60m ppł K i M osobno w kategoriach U16 i U14  
• Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas  
• Obowiązkowe numery startowe.  
• Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)

• Na bieżni przebywają jedynie zawodnicy biorący udział w danym momencie w konkurencji

• Trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**  
• Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl/)   
• Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem

 