

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



I OGÓLNOPOLSKI HALOWY MITYNG PRZYJAŹN 2024



REGULAMIN ZAWODÓW



- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
Sekcja LA klubu CWKS Resovia Rzeszów,
KU AZS PWSZ w Tarnowie,
Kraków Athletics Team.
- TERMIN I MIEJSCE:** 27 stycznia 2024 r. (sobota), godz. 12:00, chód sportowy godz. 11.00
Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B
- PROGRAM ZAWODÓW:** Kobiety i Mężczyźni - open:
60m, 60m ppł, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m,
chód 3km, w dal, wzwyż, wieloskok, trójskok, kula
Dziewczęta i Chłopcy – U-14 i młodsi (2011-2014):
60m, 60m ppł, 300m, 600m, 1000m, w dal, wzwyż, kula (K 2kg i M 4kg)
- UCZESTNICTWO:** W zawodach startują wyłącznie zawodnicy:
 - posiadający aktualne badania lekarskie,
 - aktualną licencję zawodniczą PZLA,
 - 2014 i starsi (U-12, U-14, U-16, U-18, U-20 i U-23, Senior).
- ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem <https://starter.pzla.pl/>
System zgłoszeń otwarty do dnia 25.01.2024 do godz. 20.00.
Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem.
Wykreślenia i potwierdzenia TOKENEM do dnia 26.01.2024 do godz. 18:00.
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.
Koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.
Oplata startowa: 40zł od konkurencji.
Faktury do odbioru w biurze zawodów – dwie możliwości płatności:
 - płatność przelewem,
 - płatność gotówką.

Oplata dotyczy zawodników potwierdzonych TOKENEM na TAK oraz niepotwierdzonych TOKENEM

Uwagi:

- Finały A, B i C (OPEN) w biegach na 60m K i M.
- Finały A (U14 i młodsi) w biegach na 60m K i M.
- W biegach na 60m ppt finały A (OPEN) dla kategorii wiekowej U-16 i starszych.
- Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas (w tym 60m ppt U14 i młodsi).
- Finał skoku w dal (OPEN) odbędzie się dla 12 najlepszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe, a dla U-14 i młodszych dla 8 najlepszych zawodników.
- Finał skoku w dal (U14 i młodsi) odbędzie się dla 8 najlepszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe.
- Finał trójskoku (OPEN) odbędzie się dla 8 najlepszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe.
- Finał wieloskoku (U16 i młodsi) odbędzie się dla 8 najlepszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe.
- Ciężar kul w konkursie OPEN zgodnie z kategorią wiekową od U16 do SEN, finał pchnięcia kulą (OPEN) odbędzie się dla 8 najlepszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe.
- Obowiązkowe numery startowe zgodnie z przepisami sędziowskimi.
- Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone).
- Trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**.
- Regulamin oraz wszelkie informacje o zawodach do pobrania z poniższych stron internetowych:
 - PZLA www.starter.pzla.pl
 - POZLA www.pozla.pl
 - KAT www.krakowathleticsteam.pl
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.