

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## RZESZÓW ATHLETICS CUP 2. HALOWY MITYNG POZLA



### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
Sekcja LA klubu CWKS Resovia Rzeszów
- TERMIN I MIEJSCE:** **04 luty 2024r.** (niedziela), **godz. 12:00**  
Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B
- PROGRAM ZAWODÓW:**  
**KOBIETY:**  
60m, 60m ppł, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m  
w dal, wzwyż, trójskok, kula  
**MĘŻCZYŹNI:**  
60m, 60m ppł, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m  
w dal, wzwyż, trójskok, kula
- UCZESTNICTWO:** **W zawodach startują wyłącznie zawodnicy:**
  - posiadający aktualne badania lekarskie
  - aktualną licencję zawodniczą PZLA
  - **2010 i starsi** (U-16, U-18, U-20 i U-23, Senior)
  - zgłoszenia do zawodów zawodników z **minimum IV klasą sportową**
  - **ze względu na ograniczenia czasowe programu minutowego, organizator zastrzega sobie prawo do korekt list startowych poszczególnych konkurencji**
- ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem <https://starter.pzla.pl/>.  
System zgłoszeń otwarty **do dnia 01.02.2024 do godz. 23.59**. **Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem.** **Wykreślenia i potwierdzenia TOKENEM do dnia 03.02 do godz. 16:00.** Ostateczne listy startowe zostaną opublikowane w dniu 02.02.2024 w godzinach przedpołudniowych.
- NAGRODY:** W konkurencjach wytypowanych jako „**Rzeszów Athletics Cup**” organizator przewiduje nagrody finansowe za miejsca I-III. Wykaz konkurencji wyróżnionych zostanie opublikowany w osobnym komunikacie organizacyjnym.
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje  
Opłata startowa  
– **20zł** / od zawodnika (kluby woj. Podkarpackiego)  
– **40zł** / od konkurencji (pozostałe kluby)

**Opłata dotyczy zawodników potwierdzonych TOKENEM na TAK oraz niepotwierdzonych TOKENEM.**

**Uwagi:**

- Finały A, B w biegach na 60m K i M
- W biegach na 60m ppł finały A (open)
- Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas
- Obowiązkowe numery startowe.
- Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)
- trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Miasta Rzeszowa,  
dotacji Województwa Podkarpackiego oraz środków sponsorskich firmy ORLEN**

