**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**I OGÓLNOPOLSKI   
HALOWY MITYNG POZLA**

**2024**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    Sekcja LA klubu CWKS Resovia Rzeszów
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **13 stycznia 2024** (sobota), **godz. 12:00, chód godz. 11.00**

Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**60m, 60m ppł, 200m, 300m, 600m, 1000m, 1500m, chód 3km  
w dal, wzwyż, wieloskok, trójskok, kula**

***MĘŻCZYŹNI:*60m, 60m ppł, 200m, 300m, 600m, 1000m, 1500m, chód 5km  
w dal, wzwyż, wieloskok, trójskok, kula**

1. **UCZESTNICTWO:** **W zawodach startują wyłącznie zawodnicy:**  
    - posiadający aktualne badania lekarskie  
    - aktualną licencję zawodniczą PZLA  
    - 2012 i starsi (U-14, U-16, U-18, U-20 i U-23, Senior)

**5. ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem   
 <https://starter.pzla.pl/> .

System zgłoszeń otwarty **do dnia 11.01.2024 do godz. 21.00**. Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem. **Wykreślenia   
i potwierdzenia TOKENEM do dnia 12.01 do godz. 20:00**.

**6. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje

Opłata startowa   
**–** **20zł** / od zawodnika (kluby woj. Podkarpackiego)

**– 30zł** / od konkurencji (pozostałe kluby)

**Opłata dotyczy zawodników potwierdzonych TOKENEM na TAK oraz niepotwierdzonych TOKENEM.**

**Uwagi:**  
• Finały A, B (OPEN) w biegach na 60m K i M

• W biegach na 60m ppł finały A (OPEN)   
• Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas  
• Obowiązkowe numery startowe.  
• Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)  
• trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**  
• Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl/)   
• Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem

 