  

**Konferencja Szkoleniowa Trenerów LA woj. Podkarpackiego  
Ulanów – 18/19.11.2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **I dzień - 18.11.2023 (sobota)** |  |
| **14.00** | Rejestracja uczestników |  |
| **14.15 – 15.00** | Obiad |  |
| **15.00 – 16.00** | System „e-Trener” – zapoznanie z działaniem platformy | **Karol Lech** – Polski Związek Lekkiej Atletyki |
| **16.00 – 17.00** | Struktura czasowa w treningu – różne aspekty | **Jakub Adamczyk** – Polski Związek Lekkiej Atletyki |
| **17.00 – 17.30** | Przerwa kawowa |  |
| **17.30 – 18.15** | Sprawozdanie z działalności Podkarpackiego OZLA za rok 2023 | **Michał Tittinger** – Prezes POZLA |
| **18.15 – 19.00** | Program „Lekkoatletyka dla każdego!” – podsumowanie szkolenia oraz współzawodnictwa LDK w roku 2023 | **Krzysztof Sugier –** Wiceprezes POZLA ds. organizacyjnych |
| **19.00 – 20.00** | Praca nad Kalendarzem Imprez POZLA na rok 2023 | **Krzysztof Sugier –** Wiceprezes POZLA ds. organizacyjnych |
| **20.00 – 21.00** | Kolacja |  |
| **21.00** | Panel dyskusyjny - bloki konkurencji |  |
|  |  |  |
|  | **II dzień - 29.01.2023 (niedziela)** |  |
| **8.30** | Śniadanie |  |
| **9.30 – 10.30** | Ocena szkolenia sportowego w 2023 roku w KNB oraz KWM | **Michał Tittinger –** Trener Koordynator KNB, KWM |
| **10.30 – 11.30** | Zmiany w przepisach lekkoatletycznych na rok 2024 | **Ryszard Kądziołka** – Przewodniczący Woj. Kolegium Sędziów |
| **11.30** | Zakończenie konferencji |  |