**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO
W WIELOBOJACH
UKIERUNKOWANYCH**

 



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
 UKS Temp 5 Przemyśl
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **30.09.2023** (sobota) – **godz. 12.00 młot, 13.00 pozostałe konkurencje**

 Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98

1. **KATEGORIE WIEKOWE:** **Młodzicy:** rocznik 2008 i 2009

 **Juniorzy:** roczniki 2004 – 2007

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** Zawodnicy rywalizują w dwuboju specjalistycznym, w którym wyniki
 zostają przeliczone na punkty wg tabel ligowych (młodzików
 i juniorów). W przypadku równej ilości punktów decyduje większa
 liczba punktów w jednej z konkurencji.

**- dwubój sprinterski: 100m i 200m
- dwubój skocznościowy: skok w dal i skok wzwyż
- dwubój wytrzymałościowy: 300m i 600m
- dwubój płotkarski: 80m ppł / 100m ppł lub 110m ppł i 300m ppł
- dwubój rzutowy: kula i do wyboru dysk, oszczep, młot**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy z klubów LA woj. Podkarpackiego
 posiadający aktualne badania lekarskie. Warunkiem przyznania
 medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez
 min. 3 zawodników.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 28.09.2023**

 **Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego)
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem