**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO   
W WIELOBOJACH   
UKIERUNKOWANYCH**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    UKS Temp 5 Przemyśl
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **30.09.2023** (sobota) – **godz. 12.00 młot, 13.00 pozostałe konkurencje**

Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98

1. **KATEGORIE WIEKOWE:** **Młodzicy:** rocznik 2008 i 2009

**Juniorzy:** roczniki 2004 – 2007

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** Zawodnicy rywalizują w dwuboju specjalistycznym, w którym wyniki   
    zostają przeliczone na punkty wg tabel ligowych (młodzików   
    i juniorów). W przypadku równej ilości punktów decyduje większa   
    liczba punktów w jednej z konkurencji.

**- dwubój sprinterski: 100m i 200m  
- dwubój skocznościowy: skok w dal i skok wzwyż  
- dwubój wytrzymałościowy: 300m i 600m  
- dwubój płotkarski: 80m ppł / 100m ppł lub 110m ppł i 300m ppł  
- dwubój rzutowy: kula i do wyboru dysk, oszczep, młot**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy z klubów LA woj. Podkarpackiego   
    posiadający aktualne badania lekarskie. Warunkiem przyznania   
    medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez   
    min. 3 zawodników.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 28.09.2023**

**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego)
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem