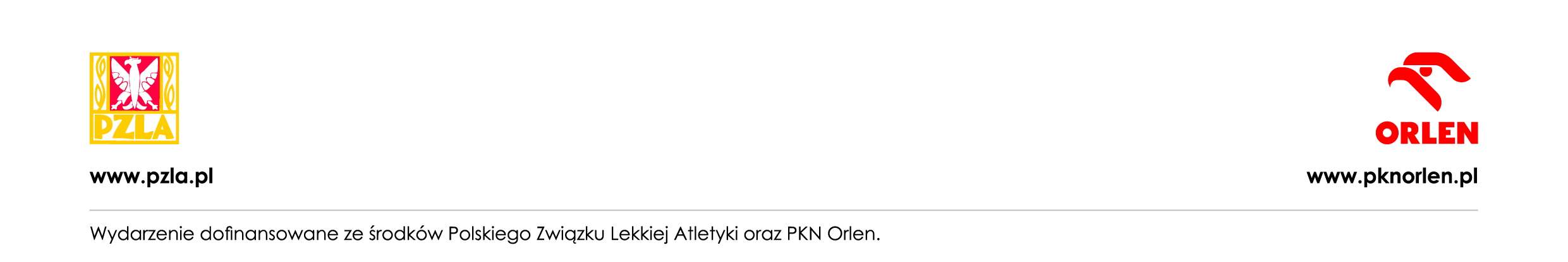
   

**PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U16**

**PROGRAM MINUTOWY  
10.09.2023 PRZEMYŚL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.50** |  |  |  | młot K + M |
| **13.45** |  | wzwyż M |  |  |
| **14.00** | 80m ppł K |  |  | dysk K |
| **14.10** |  |  | kula M |  |
| **14.25** | 110m ppł |  |  |  |
| **14.35** |  | wzwyż K |  |  |
| **14.40** | 100m K - eliminacje |  |  |  |
| **15.00** | 100m M - eliminacje |  |  |  |
| **15.15** | 600m K |  |  |  |
| **15.20** |  |  | kula K |  |
| **15.25** | 600m M |  |  |  |
| **15.30** |  |  |  | dysk M |
| **15.35** |  | w dal M |  |  |
| **15.40** | 100m K - finał |  |  |  |
| **15.50** | 100m M - finał |  |  |  |
| **16.05** | 1000m K |  |  |  |
| **16.15** | 1000m M |  |  |  |
| **16.25** | 300m ppł K |  |  |  |
| **16.45** | 300m ppł M |  | oszczep K |  |
| **16.50** |  | w dal K |  |  |
| **17.05** | 300m K |  |  |  |
| **17.25** | 300m M |  |  |  |
| **17.45** | 2000m K |  |  |  |
| **18.00** | 2000m M |  | oszczep M |  |
| **18.05** |  | wieloskok K + M |  |  |
| **18.15** | 1000m prz K |  |  |  |
| **18.25** | 4x100m K |  |  |  |
| **18.40** | 4x100m M |  |  |  |

1. Ważenie sprzętu do rzutów odbywa się w magazynie sprzętowym w godzinach od 12.00 do 12.30.
2. W biegu na 100 m – awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.
3. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.
4. W konkurencjach technicznych (skok w dal, wieloskok, rzuty): po 3 kolejkach odbędą się ścisłe finały - awans 8 najlepszych.
5. Wysokości w konkursie skoku wzwyż   
   młodziczki: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, 151, 154, 156, 158 i dalej co 2cm  
   młodzicy: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171, 174, 177, 180, 182 i dalej co 2cm

****