**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA   
WOJ. PODKARPACKIEGO U20**

Obraz zawierający tekst, Czcionka, plakat, Grafika

Opis wygenerowany automatycznie



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    UKS Tempo 5 Przemyśl
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **17.06.2023** (sobota) – **godz. 15.00,** młot K i M: **godz. 14.00** Stadion szkolny „Juwenia” ul. Dworskiego 98
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U-20**

***KOBIETY:***

**100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł  
w dal, wzwyż, trójskok, kula, oszczep, dysk, młot**

***MĘŻCZYŹNI:*100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł  
w dal, wzwyż, trójskok, kula, oszczep, dysk, młot**

**KOKURENCJE MITYNGU POZLA**  
**300m U16 K i M, 600m U16 K i M, 1000m przeszkody U16 K i M**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, oraz ważną licencję zawodniczą PZLA. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-20 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. Podkarpackiego urodzonych   
   w roku 2004 i młodsi. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/> **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 22.00   
    w dniu 15.06.2023 Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
3. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-20)
4. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **20zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* W biegach na **100m K i M** oraz **100m ppł/110m ppł** – biegi eliminacyjne i finały (do finałów zakwalifikuje się po 8 najlepszych zawodników z kategorii U20 i młodsi z woj. Podkarpackiego)
* Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego   
oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**  
  