**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)



**OTWARTE MISTRZOSTWA SANOKA**

**W LEKKIEJ ATLETYCE**

**POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA SANOKA**



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    Klub Sportowy „Komunalni Sanok”  
    MOSIR Sanok
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **24.06.2022** (sobota) – **godz. 14.00** Stadion Lekkoatletyczny ul. Żwirki i Wigury

Parking na ulicy powyżej stadionu w przypadku braku miejsca parking

przy „Arenie” Sanok

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m, 100m U-14,** **200m**, **300m U-16, 400m**, **800m, 1000m U-16**,   
**80m ppł** **U-16**, **80ppł U-14**,**100m** **ppł\*, 300ppł U-16, 400ppł**, **kula\***, **dysk\*, oszczep\***, **w dal**, **wzwyż**, **wzwyż U-14,** **trójskok, wieloskok U-16**

konkurencja pucharowa - skok w dal kobiet

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m**, **200m**, **300m** **U-16**, **300 U-14**, **400m, 800m, 1000m** **U-16**,   
**110m** **ppł**\*, **300ppł, kula\***, **dysk\***, **oszczep,\***   
**w dal**, **wzwyż, wzwyż U-14 , trójskok, wieloskok U-16**

We wszystkich konkurencjach indywidualnych za miejsca I-III medale, w konkurencji pucharowej: puchary dla medalistów. W konkurencjach U-14 upominki (bez medali)

\*W konkurencjach technicznych\* (starty wg kategorii wiekowych - płotki i rzuty) o kolejności na podium decyduje wynik netto

Rzuty i płotki - ciężar sprzętu oraz rozstaw płotków wg. kategorii wiekowych

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania   
    lekarskie. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.   
    Obowiązują numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:[http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zg%C5%82oszenia/) **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 22.00 w dniu 22.06.2023**

(zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników z licencjami PZLA)

1. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje

Startowe – **20zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego   
oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**  
  