**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA   
WOJ. PODKARPACKIEGO U14 i U12**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    KKL STAL Stalowa Wola
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **04.06.2023** (niedziela) – **godz. 15.00** Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U-14**

***KOBIETY:***

**100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł, chód 2km  
w dal (strefa), wzwyż, kula 2kg, dysk 0.6kg, sztafeta 4x200m MIX**

***MĘŻCZYŹNI:*100m, 300m, 600m, 1000m, 100m ppł, chód 3km  
w dal (strefa), wzwyż, kula 4kg,dysk 0.75kg**

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U12**  
***KOBIETY:*  
60m, 300m, 600m, w dal (strefa), piłka palantowa  
 *MĘŻCZYŹNI:*  
60m, 300m, 600m, w dal (strefa), piłka palantowa**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, oraz ważną licencję zawodniczą PZLA z kategorii wiekowych U14 i młodsi zrzeszeni w klubach LA woj. podkarpackiego. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-14 i U12 prowadzona będzie dla zawodników urodzonych w roku 2010 i młodsi. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

**Organizator nie dopuszcza startu zawodników starszych (2009 i starsi)**

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/> **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 22.00   
    w dniu 01.06.2023 Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
2. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U14 i U12)
3. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* W biegach na 100m eliminacje i finały (awans 8 najlepszych wyników eliminacji)
* Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego   
oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**  
  