|  |
| --- |
| **PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI** email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl) |
|  | **MISTRZOSTWA****WOJ. PODKARPACKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH****W KAT. WIEKOWYCH U12, U14, U16** |  |
| **II OTWARTE MISTRZOSTWA****STALOWEJ WOLI****W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH** |
| **I GRAND PRIX PODKARPACIA** |

**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **Kierownictwo:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
2. **Organizator:** KKL STAL Stalowa Wola, MOSiR Stalowa Wola
3. **Patronat Honorowy:** Prezydent Miasta Stalowa Wola – Lucjusz Nadbereżny
4. **Termin i miejsce:** **25 marca 2023 r. (sobota) godz. 12.00**
 Obiekty sportowe przy stadionie w MOSiR, ul. Staszica 2
5. **Program:**

***Dzieci Młodsze*** (r. 2012 i młod.) dziewczęta dystans 500mgodz. 12:00

chłopcy dystans 500m godz. 12:05

***Dzieci Starsze*** (r. 2010 i 2011) dziewczęta dystans 800m godz. 12:10

chłopcy dystans 800m godz. 12:20

***Młodzicy*** (r. 2008 i 2009) dziewczęta dystans 1500m godz. 12:30

chłopcy dystans 2000m godz. 12:40

 ***Juniorzy młodsi*** (r. 2006 i 2007) dziewczęta dystans 1500m godz. 12:50

chłopcy dystans 2000m godz. 13:00

 ***Juniorzy*** (r. 2004 i 2005) dziewczęta dystans 1500m godz. 12:50

chłopcy dystans 2000m godz. 13:00

 ***Bieg OPEN***  kobiety i mężczyźni dystans 3000m godz. 13.10

***Dekoracje*** godz. 13:30

1. **Prawo uczestnictwa:** prawo uczestnictwa mają zawodnicy zrzeszeni w klubach, pod warunkiem posiadania ważnych kart zdrowia oraz licencji zawodniczych PZLA.
2. **Zgłoszenia:** poprzezsystem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/>
 system zgłoszeń otwarty jest **do godz. 20.00** w dniu **23.03.2023**

Nie ma możliwości dopisania sięw dniu zawodów.

**7. Punktacja:** indywidualnie GP oraz klubowa

 (I msc. – 32 pkt, II msc. – 30 pkt, III msc. – 28 pkt, IV msc. – 27 pkt,

 V msc – 26 pkt, VI msc – 25 pkt, itd.)

**8. Nagrody:** Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego:

 - indywidualnie za miejsca I-III medale

 - klubowa (klasyfikacja punktowa) za miejsca I-III puchary

 II Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli:

 - indywidualnie za miejsca I-III medale, za I miejsca puchar, za miejsca I-VI dyplomy

**Uwagi:**

* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.