**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**HALOWE MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO
U-16, U-14 i U-12**

**HALOWE MISTRZOSTWA WOJ. MAŁOPOLSKIEGO**

**U-16**



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
 Sekcja LA klubu CWKS Resovia Rzeszów
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **04 marca 2023** (sobota), **godz. 12:00**

Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

***KOBIETY i MĘŻCZYŹNI:***

**U-16: 60m, 60m ppł, 300m, 600m, 1000m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, chód 2km, 4x200m MIX**

**U-14: 60m, 60m ppł, 300, 600m, 1000m, w dal (strefa), wzwyż, kula, 4x200m MIX**

**U-12: 60m, 200m, 600m, w dal (strefa)**

**W sztafecie U16 dopuszcza się udział zawodników z rocznika 2010**

1. **UCZESTNICTWO:** **W zawodach startują wyłącznie zawodnicy:**
 - z woj. Podkarpackiego w kategoriach U16, U14 i U12
 - z woj. Małopolskiego w kategorii U16
 - zawodnicy nieregulaminowo zgłoszeni będą skreślani z list startowych
 - w wyjątkowych / uzasadnionych przypadkach Organizator (POZLA)
 może dopisać zawodnika z woj. Małopolskiego w kategorii młodszej
 tj. U14 lub U12
 - posiadający aktualne badania lekarskie
 - aktualną licencję zawodniczą PZLA
 - 2008 i młodsi (U-16, U-14, U-12)

**5. ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem
 <https://starter.pzla.pl/> .

System zgłoszeń otwarty **do dnia 02.03.2023 do godz. 20.00**
Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem.

**6. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje

Opłata startowa – **20zł** / od zawodnika

**7.** **NAGRODY:** za miejsca I-III medale

(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-16, U-14 i U-12)

 (Mistrzostwa woj. Małopolskiego U-16)

**Uwagi:**
• W biegach na 60m K i M – finały

- finały PKR – najlepsi zawodnicy woj. Podkarpackiego (U16, U14, U12 – osobne biegi)

- finał MŁP – najlepsi zawodnicy woj. Małopolskiego kat. U16
• Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas
• Obowiązkowe numery startowe.
• Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)
• Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl/)
• Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem