**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**HALOWY MITYNG
CWKS RESOVIA RZESZÓW**

 



**PROJEKT
PROGRAMU MINUTOWEGO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12:00** | 60m ppł K |   | Kula K |
| **12:10** | 60m ppł M |   |   |
| **12:25** | 1000m K | W dal M |   |
| **12:35** | 1000m M |   | Kula M |
| **12:50** | 60m K |   |   |
| **13:10** | 60m M |   |   |
| **13:25** | 600m K | W dal K |   |
| **13:35** | 600m M |   |   |
| **13:50** | 60m K FINAŁ A |   |   |
| **13:55** | 60m M FINAŁ A |   |   |
| **14:10** | 300m K | wzwyż K i M |   |
| **14:30** | 300m M |   |   |
| **14:40** | 200m K |   |   |
| **15:00** | 200m M |   |   |

 **UWAGA!**

- szatnie służą jako przebieralnie, organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione
- na bieżni przebywają jedynie zawodnicy biorący udział w danym momencie w konkurencji
- trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**
- zakaz wchodzenia do strefy siłowni umiejscowionej na końcu bieżni rozgrzewkowej