**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**HALOWY MITYNG   
CWKS RESOVIA RZESZÓW**





**PROJEKT  
PROGRAMU MINUTOWEGO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12:00** | 60m ppł K |  | Kula K |
| **12:10** | 60m ppł M |  |  |
| **12:25** | 1000m K | W dal M |  |
| **12:35** | 1000m M |  | Kula M |
| **12:50** | 60m K |  |  |
| **13:10** | 60m M |  |  |
| **13:25** | 600m K | W dal K |  |
| **13:35** | 600m M |  |  |
| **13:50** | 60m K FINAŁ A |  |  |
| **13:55** | 60m M FINAŁ A |  |  |
| **14:10** | 300m K | wzwyż K i M |  |
| **14:30** | 300m M |  |  |
| **14:40** | 200m K |  |  |
| **15:00** | 200m M |  |  |

**UWAGA!**

- szatnie służą jako przebieralnie, organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione  
- na bieżni przebywają jedynie zawodnicy biorący udział w danym momencie w konkurencji  
- trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**   
- zakaz wchodzenia do strefy siłowni umiejscowionej na końcu bieżni rozgrzewkowej