**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW
ORAZ
GRAND PRIX PODKARPACIA
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**



****

**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacka Federacja Sportu
2. **KIEROWNICTWO:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
3. **TERMIN I MIEJSCE:** **22 października 2022** (sobota) **Kolbuszowa,** godz. **13.30** tereny zielone Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu, ul. Wolska 2
4. **UCZESTNICTWO:** W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików prawo startu mają

 zawodnicy urodzeni **w latach 2007-2008**.

W zawodach **Systemu Sportu Młodzieżowego** mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

▪ numer PESEL

▪ licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo
zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,

▪ aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,

▪ zagraniczni, których udział określają przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
Warunkiem startu w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych jest nieprzekroczenie

limitu startów określonych w regulaminie SSM.

**Uwaga:** start w biegu przełajowym w ramach MMM ogranicza prawo udziału w letnich MMM do udziału jedynie w jednej konkurencji indywidualnej lub sztafecie.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 nie ma możliwości startu PK (poza konkursem).

1. **KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Godzina startu | Dystans | Kategoria wiekowa | Rocznik |
| 1 | **13.30** | **1500 m** | **Młodziczki (U16)** | **2007-2008** |
| 2 | **13.40** | **2000 m** | **Młodzicy (U16)** | **2007-2008** |
| 3 | **13.50** | **2500 m** | **Młodziczki (U16)** | **2007-2008** |
| 4 | **14.05** | **3000 m** | **Młodzicy (U16)** | **2007-2008** |
|  | 14.30 |  | Dekoracje MMM |  |
| 5 | **14.50** | **1441m** | **Bieg Orląt Lwowskich – bieg wspólny**  | **2013** |
| 6 | 15.00 | 500m | Dzieci Młodsze (U12) – dziewczęta | 2011-2012 |
| 7 | 15.05 | 500m | Dzieci Młodsze (U12) - chłopcy | 2011-2012 |
| 8 | 15.15 | 800m | Dzieci Starsze (U14) - dziewczęta | 2009-2010 |
| 9 | 15.20 | 800m | Dzieci Starsze (U14) - chłopcy | 2009-2010 |
| 10 | 15.35 | 2000 m | Juniorki Młodsze (U18)Juniorki (U20) | 2005–20062003–2004 |
| 11 | 15.50 | 3000 m | Juniorzy Młodsi (U18)Juniorzy (U20) | 2005–20062003–2004 |
|  | 16.10 |  | Dekoracje Grand Prix Podkarpacia |  |
| Wszystkie biegi w ramach Grand Prix Podkarpacia są otwarte dla zawodników z woj. małopolskiego. |

 **Klasyfikacja klubowa i wojewódzka:** prowadzona będzie dla kategorii wiekowej Młodzika.
 Do klasyfikacji wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników (wg. regulaminu):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Miejsce | 1 | 2-3 | 4-16 |  |
| Punkty | **3** | **2** | **1** | **20** |

W klasyfikacji klubowej Młodzika za zajęcie miejsc I – III zostaną wręczone puchary.

1. **NAGRODY:** Młodzicy za zajęcie miejsc I - III otrzymują medale, za I-VI dyplomy.

Klasyfikacja klubowa MMM za miejsca I-III puchary

1. **ZGŁOSZENIA:** Dla biegów w ramach **Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [**http://starter.pzla.pl/**](http://starter.pzla.pl/) System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu **20 października o godz. 20.00.** Zawodnicy startują z karteczkami startowymi. Dla biegów w ramach **Grand Prix Podkarpacia w Biegach Przełajowych** zostanie otwarty osobny panel zgłoszeń.

**Do Biegu Orląt Lwowskich nie ma panelu zgłoszeń**

1. **BIURO ZAWODÓW**: W sali konferencyjnej hotelu przy stadionie w Kolbuszowej, ul. Wolska 2,
 czynne od godziny 12:00.
2. **ZASADY FINANSOWANIA**: Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator,
 koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.
3. **KOMUNIKAT**: Po zawodach do pobrania ze strony [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
4. **INNE:** Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,

❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,

❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację
i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,

✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

✓ Zawodnicy startujący w PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie
ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
 **UWAGA! W biegach w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików zawodnicy startują w numerach startowych zgodnych ze zgłoszeniem elektronicznym do zawodów! Poza numerem startowym, każdy zawodnik tak jak w pozostałych biegach ma przy sobie karteczkę zgłoszeniową.**

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.**