|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**  email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl) | | |
|  | **OTWARTE MISTRZOSTWA**  **STALOWEJ WOLI**  **W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH III GRAND PRIX PODKARPACIA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH** |  |

**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **Organizator:** KKL STAL Stalowa Wola

Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

1. **Współorganizator:** MOSiR Stalowa Wola
2. **Termin i miejsce:** **5 listopada 2022 r. sobota, godz. 12.00**   
    Obiekty sportowe przy stadionie w MOSiR, ul. Staszica 2
3. **Program:**

***Dzieci Młodsze*** (r. 2011 i młod.) dziewczęta dystans 500mgodz. 12:00

chłopcy dystans 500m godz. 12:05

***Dzieci Starsze*** (r. 2009 i 2010) dziewczęta dystans 800m godz. 12:10

chłopcy dystans 1000m godz. 12:20

***Młodzicy*** (r. 2007 i 2008) dziewczęta dystans 1500m godz. 12:30

chłopcy dystans 2000m godz. 12:40

***Juniorzy młodsi*** (r. 2005 i 2006) dziewczęta dystans 2000m godz. 12:50

chłopcy dystans 3000m godz. 13:00

***Juniorzy*** (r. 2003 i 2004) dziewczęta dystans 2000m godz. 12:50

chłopcy dystans 3000m godz. 13:00

***Bieg OPEN***  kobiety i mężczyźni dystans 3000m godz. 13.10

***Dekoracje*** godz. 13:30

1. **Prawo uczestnictwa:** prawo uczestnictwa mają zawodnicy zrzeszeni w klubach, pod warunkiem posiadania ważnych kart zdrowia oraz licencji zawodniczych PZLA.
2. **Zgłoszenia:** poprzezsystem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/> system zgłoszeń otwarty jest **do godz. 20.00** w dniu **03.11.2022**Każdy startuje z karteczką startową.

**7. Punktacja:** indywidualnie Grand Prix

(I m-c. – 32 pkt, II m-c. – 30 pkt, III m-c. – 28 pkt, IV m-c. – 27 pkt,

V m-c – 26 pkt, VI m-c – 25 pkt, itd.)

**8. Nagrody:** I Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli:

- indywidualnie za miejsca I-III medale, miejsca I-VI dyplomy, I m-c puchar

Grand Prix Podkarpacia:

- indywidualnie po III rzutach za miejsca I-III medale, miejsca I-VI dyplomy

**Uwagi:**

* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.