

**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)



**LETNIE MISTRZOSTWA   
GRUP NABOROWYCH PROGRAMU  
LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!**

**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
    OLA Podkarpackie  
    UKS Tempo 5 Przemyśl
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **18.09.2022** (niedziela) – **godz. 14.00**

Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**Kat. U14 (2009 i 2010): 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł,   
w dal (strefa), wzwyż, kula 2kg, dysk**

**Kat. U12 (2011 i młodsi): 60m, 300m, 600m, w dal (strefa), piłka palantowa**

***MĘŻCZYŹNI:***

**Kat. U14 (2009 i 2010): 100m, 300m, 600m, 1000m, 100m ppł,**

**w dal (strefa), wzwyż, kula 4kg, dysk  
 Kat. U12 (2011 i młodsi): 60m, 300m, 600m, w dal (strefa), piłka palantowa**

**Na zakończenie zawodów ostanie rozegrana sztafeta 4x200m MIX**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,

**trenujący wyłącznie w grupach naborowych programu „Lekkoatletyka dla każdego!”**. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu   
w 2 konkurencjach indywidualnych.

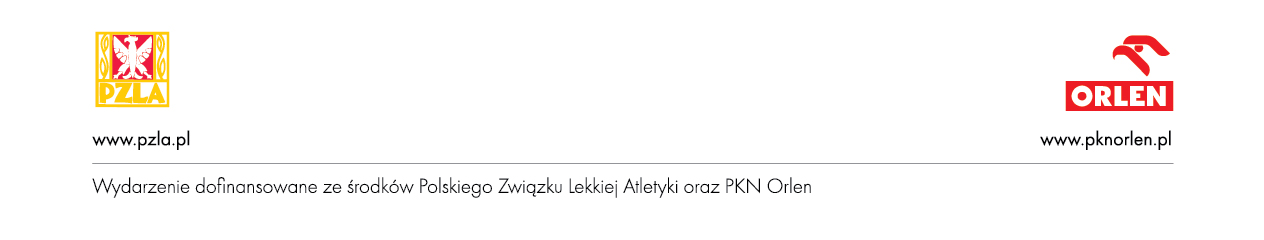
**Organizator nie dopuszcza startu zawodników starszych (2008 i starsi).**

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje **wyłącznie** system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 15.09.2022**

**Nie będzie możliwości dopisywania zawodników poza systemem   
 zgłoszeń.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale, za miejsca I-VI dyplomy
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,

Koszty transportu – dofinansowanie POZLA dla grup naborowych   
 wg wyliczeń oraz zasad zawartych w załączniku nr.1

****

**Uwagi:**

* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**

