**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO   
W WIELOBOJACH   
UKIERUNKOWANYCH**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    KKL Stal Stalowa Wola
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **01.10.2022** (sobota) – **godz. 12.00 młot, 13.00 pozostałe konkurencje**

Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2

1. **KATEGORIE WIEKOWE:** **Młodzicy:** rocznik 2007 i młodsi

**Juniorzy:** roczniki 2003 – 2006

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** Zawodnicy rywalizują w dwuboju specjalistycznym, w którym wyniki zostają przeliczone na punkty wg tabel ligowych (młodzików i juniorów). W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba punktów w jednej z konkurencji.

**- dwubój sprinterski: 100m i 200m  
- dwubój skocznościowy: skok w dal i skok wzwyż  
- dwubój wytrzymałościowy: 300m i 600m  
- dwubój płotkarski: 80m ppł / 100m ppł lub 110m ppł i 300m ppł  
- dwubój rzutowy: kula i do wyboru dysk, oszczep, młot**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. Podkarpackiego.  
    Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie   
    konkurencji przez min. 3 zawodników.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 29.09.2022**

**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego)
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem