**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

 **III MITYNG KWALIFIKACYJNY POZLA**

 



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
 Klub Sportowy „Komunalni Sanok”
 MOSIR Sanok
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **03.09.2022** (sobota) – **godz. 14.00** Stadion Lekkoatletyczny ul. Żwirki i Wigury

 Parking na ulicy powyżej stadionu w przypadku braku miejsca parking

 przy „Arenie” Sanok

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m,** **300m, 600m**, **1000m, 80m ppł,** **300m** **ppł, 4x100m
kula**, **dysk, oszczep**,
**w dal**, **wzwyż**, **wieloskok**

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m**, **300m,** **600m, 1000m, 110m** **ppł**, **300m ppł,** **4x100m**
**kula**, **dysk**, **oszczep,**
**w dal**, **wzwyż, wieloskok**

Organizator przewiduje upominki rzeczowe dla zawodników z kategorii młodzik (**U16 – 2007 i młodsi**),
oraz w **skoku wzwyż K i 300m M** w kategorii **U13**.

W konkurencjach technicznych (starty wg kategorii wiekowych - płotki i rzuty)

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
Obowiązują numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:[http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zg%C5%82oszenia/) **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 21.00 w dniu 01.09.2022**

(Zgłoszenia w panelu STARTER tylko zawodników z licencjami PZLA)

1. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,
 koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń 02.09.2022
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Za aktualne badania lekarskie zawodników odpowiadają uczestniczące kluby