

76. PZLA Mistrzostwa Polski U20 Radom, 7-9.07.2022 r.

Projekt programu: Wersja 3.0 (na dzień 01.07.2022)

Dzień 1 (Czwartek, 07.07.2022)

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Kula	Rzuty długie	Godzina
10:00		Skok w dal K gr. A	Skok w dal K gr. B		Pchnięcie kulą K gr. A	Oszczep K gr. A	10:00
11:10					Pchnięcie kulą K gr. B		11:10
11:30		Skok w dal M gr. A	Skok w dal M gr. B			Oszczep K gr. B	11:30
12:15					Pchnięcie kulą M gr. A		12:15
12:20	400p K el						12:20
12:50	400p M el						12:50
13:00				Skok wzwyż K gr. A, gr B			13:00
13:30					Pchnięcie kulą M gr. B		13:30
14:40						Rzut młotem K gr. A	14:40
15:00	CEREMONIA OTWARCIA PZLA 76. MISTRZOSTW POLSKI U20, RADOM 2022						15:00
15:20	100 K el						15:20
15:25		Skok w dal K Finał					15:25
15:45						Rzut młotem K gr. B	15:45
15:50	100 M el						15:50
16:20	400 K el						16:20
16:40	400 M el						16:40
17:05	100 K FB						17:05
17:10					Pchnięcie kulą K FINAŁ		17:10
17:15	100 K FA					Oszczep M gr. A	17:15
17:25	100 M FB						17:25
17:35	100 M FA						17:35
17:35		Skok w dal M Finał					17:35
17:50	800 K el						17:50
18:10	800 M el						18:10
18:10						Oszczep M gr. B	18:10
18:25	3000 K						18:25
18:30					Pchnięcie kulą M FINAŁ		18:30
18:40	3000 M						18:40



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzień 2 (Piątek, 08.07.2022)

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut oszczepem	Rzut dyskiem/młotem	Godzina
09:00	10 000ch M						09:00
09:45		Trójskok K gr. A					09:45
10:00						Dysk K gr. A	10:00
10:10	10 000ch K						10:10
11:00		Trójskok M gr. A				Dysk K gr. B	11:00
11:15							11:15
11:25	200 K el						11:25
11:45	200 M el						11:45
12:00						Dysk M gr. A	12:00
13:00						Dysk M gr. B	13:00
13:10				Skok wzwyż M gr. A, B			13:10
14:30						Młot M gr. A	14:30
14:45			Skok o tyczce K FINAŁ				14:45
15:00	400p K FB						15:00
15:05					Rzut oszczepem K FINAŁ		15:05
15:10	400p K FA						15:10
15:30	400p M FB						15:30
15:35						Młot M gr. B	15:35
15:40	400p M FA						15:40
16:00				Skok wzwyż K FINAŁ			16:00
16:10	800 K F						16:10
16:20	800 M F						16:20
17:00	400 K FB						17:00
17:05					Rzut oszczepem M FINAŁ		17:05
17:10	400 K FA						17:10
17:15						Młot K FINAŁ	17:15
17:20	400 M FB						17:20
17:30	400 M FA						17:30
17:40	2000p K						17:40
17:55	2000p M						17:55
18:10	4x100 K						18:10
18:25	4x100 M						18:25



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzień 3 (Sobota, 09.07.2022)

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut dyskiem	Rzut młotem	Godzina
11:10	100p K el				Rzut dyskiem K Finał		11:10
11:35	110p M el						11:35
11:45			Skok o tyczce M				11:45
11:50		Trójskok M Finał					11:50
12:20	100p K FB						12:20
12:30	100p K FA						12:30
12:40	110p M FB						12:40
12:50	110p M FA						12:50
13:00					Rzut dyskiem M Finał		13:00
13:05	200 K FB						13:05
13:15	200 M FB						13:15
13:30	200 K FA						13:30
13:40	200 M FA						13:40
13:50		Trójskok K Finał					13:50
14:20				Skok wzwyż M Finał			14:20
14:25	1500 K						14:25
14:40	1500 M						14:40
14:50						Rzut młotem M Finał	14:50
14:55							14:55
15:05							15:05
15:20							15:20
15:30							15:30
15:45	4x400 K						15:45
16:00	4x400 M						16:00

ZMIANY W PROGRAMIE MINUTOWYM W ODNIESIENIU DO WERSJI 2.0

1. Zmiana godzin startu konkurencji biegowych w dniu 1 (o 5min)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki