**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**OTWARTE MISTRZOSTWA SANOKA**

**W LEKKIEJ ATLETYCE

II MITYNG POZLA**

 



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
 Klub Sportowy „Komunalni Sanok”
 MOSIR Sanok
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **19.06.2022** (niedziela) – **godz. 15.00** Stadion Lekkoatletyczny ul. Żwirki i Wigury

 Parking na ulicy powyżej stadionu w przypadku braku miejsca parking

 przy „Arenie” Sanok

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m** ,**200m**, **300m** (młodziczki), **400m**, **800m, 2000m** (młodziczki),
**80m ppł** (młodziczki), **100m** **ppł\***, **kula\***, **dysk\*, oszczep\***,
**w dal**, **wzwyż**, **trójskok, wieloskok** (młodziczki**)**

**konkurencja pucharowa skok w dal kobiet**

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m**, **200m**, **300m** (młodzicy), **400m, 800m, 2000m** (młodzicy),
**110m** **ppł**\*, **kula\***, **dysk\***, **oszczep\*,** **w dal**, **wzwyż, trójskok**

We wszystkich konkurencjach indywidualnych za miejsca I-III medale,
w konkurencji pucharowej: puchary dla medalistów.

\*W konkurencjach technicznych\* (starty wg kategorii wiekowych - płotki i rzuty)
o kolejności na podium decyduje wynik netto

Rzuty i płotki - ciężar sprzętu oraz rozstaw płotków wg. kategorii wiekowych

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
Obowiązują numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:[http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zg%C5%82oszenia/) **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 21.00 w dniu 17.06.2022**

(Zgłoszenia w panelu STARTER tylko zawodników z licencjami PZLA)

1. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,
 koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń 18.06.2022
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Za aktualne badania lekarskie zawodników odpowiadają uczestniczące kluby