**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO JUNIORÓW (U-20)**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    KKL STAL Stalowa Wola

MOSiR Stalowa Wola

1. **TERMIN I MIEJSCE:** **28.05.2021** (sobota) – **godz. 15.00, młot 14.00**

Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł,   
1500m prz (U-18), 2000m prz, w dal, trójskok, wzwyż,   
kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m,   
chód 3km, chód 5km, chód 10km**

***MĘŻCZYŹNI:*100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł, 2000m prz,   
w dal, trójskok, wzwyż,   
kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m,   
chód 3km, chód 5km, chód 10km**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,   
   urodzeni 2009 (U-14) i starsi. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego   
    U-20 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj.

Podkarpackiego urodzonych w roku 2003 i młodsi. Warunkiem przyznania

medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3

zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2

konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 26.05.2022**

**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**

**Nie będzie możliwości dopisywania zawodników poza systemem zgłoszeń.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-20)
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki