**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO MŁODZIKÓW (U-16)  
ELIMINACJE SZTAFET DO OOM**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    UKS Tempo 5 Przemyśl
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **21.05.2022** (sobota) – **godz. 15.00, młot 13.30**

Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U-16**

***KOBIETY:***

**100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł, 300m ppł,  
w dal, wzwyż, wieloskok,   
kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m**

***MĘŻCZYŹNI:*100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł, 300m ppł,   
w dal, wzwyż, wieloskok,   
kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m**

**KOKURENCJE MITYNGU POZLA**  
**100m, 400m, 800m, 100m ppł K, 110m ppł M   
w dal, trójskok, wzwyż   
kula, oszczep, dysk, młot**

**ELIMINACJE SZTAFET DO OOM (U18)  
4x100m K i M, 4x400m K i M**

**Chód 3km K i 5km M w ramach Mistrzostw U-16 odbędzie się na zawodach w Stalowej Woli w dniu 28.05**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,   
   oraz ważną licencję zawodniczą PZLA. Klasyfikacja Mistrzostw   
    woj. Podkarpackiego U-16 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych

w klubach LA woj. Podkarpackiego urodzonych w roku 2007 i młodsi.

Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 22.00 w dniu 19.05.2022**

**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**

**Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem zgłoszeń.**

1. **NAGRODY:** za miejsca I-III medale(Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-16)
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**UWAGA! Brak wykreślenia w panelu lub odpowiednio szybkiego zgłoszenia (telefonicznie do godz. 12.00 w dniu zawodów) zawodników niestartujących będzie skutkować naliczeniem opłaty startowej   
10zł od konkurencji. Dotyczy również klubów z woj. Podkarpackiego!**

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* W biegach na 100m K i M eliminacje oraz finały (do biegów finałowych kwalifikuje się po 8 najlepszych wyników eliminacji).

- Finał A – najlepsi zawodnicy OPEN

Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas

* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego   
oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**  
  