**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**I MITYNG KWALIFIKACYJNY POZLA**

**TRZCINICA  
ELIMINACJE SZTAFET DO OOM**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,   
    Starostwo Powiatowe w Jaśle,   
    ULKS Technik Trzcinica, Zespół Szkół SASR w Trzcinicy
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **14.05.2022** (sobota) – **godz. 14.30,** młot K i M: **godz. 13.30**

Stadion szkolny przy Zespole Szkół w Trzcinicy, Trzcinica 79

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**100m**, **200m**, **400m, 800m, 1500m, 80m ppł, 100m ppł, 400m ppł,**

**w dal**, **wzwyż, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot,   
4x100m, 4x400m**

***MĘŻCZYŹNI:*100m**, **200m**, **400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł,   
w dal**, **wzwyż, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot   
4x100m, 4x400m**

**W biegach sztafetowych 4x100m i 4x400m – eliminacje sztafet do OOM – start tylko zawodników   
 z kategorii wiekowej U-18**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,   
    z licencjami PZLA. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>  
    System zgłoszeń otwarty jest **do godz. 20.00 w dniu 12.05.2022**

Zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników z licencjami PZLA. Skreślenia do godz. 12.00 w dniu zawodów.

1. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

1. **INNE:** Istnieje możliwość zamówienia noclegów z całodziennym wyżywieniem  
    w internacie szkolnym w kwocie: 100zł (nocleg + wyżywienie) lub samych obiadów w kwocie 25zł. Wszelkie zamówienia dotyczące noclegów   
    oraz wyżywienia należy składać drogą mailową na adres **zs@zstrzcinica.pl** lub telefonicznie na nr tel. **507 110 457** do dnia 10.05.2022 r.

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas
* Interpretacja poniższego regulaminu zależy od organizatorów
* Komisję sędziowską powołuje Wojewódzkie Kolegium Sędziów
* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem
* parking dla autokarów i busów: wzdłuż drogi Trzcinica – Przysieki, natomiast dla samochodów osobowych parkingi przy Zespole Szkół w Trzcinicy