**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:**biuro@pozla.pl****,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**XVIII MISTRZOSTWA PRZEMYŚLA**

**W LEKKIEJ ATLETYCE**

 



**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
 UKS Tempo 5 Przemyśl
 Urząd Miasta Przemyśla
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **01.05.2022** (niedziela) – **godz. 14.00** Stadion szkolny im. J. Kłymińskiego w Przemyślu ul. Dworskiego 98
 /parkingi – CKZiU nr 1, ul. Dworskiego 100
 lub Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 20/
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m** /elim. i finał/, **300m**, **300m** /młodziczki 2007-08/,
**80m ppł** /młodziczki 2007-08/, 100m ppł\*, **300m ppł**,

**400m – konkurencja memoriałowa**,
**600m, kula\***, **dysk\***, **w dal**, **wzwyż**,

**„Bieg na jedno okrążenie” /dzieci roczniki 2009 – 2011/**

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m** /elim. i finał/, **300m**, **300m** /młodzicy 2006-07/, 110m ppł\*

**300m ppł\***, **600m, 600m** /młodzicy 2007-08/,
**800m - konkurencja memoriałowa**,

**kula\***, **dysk\***, **w dal**, **wzwyż**

**„Bieg na jedno okrążenie” /dzieci roczniki 2009-20011/**

We wszystkich konkurencjach indywidualnych za miejsca I-III medale, konkurencje memoriałowe im. Jarosława Kłymińskiego - **400m** oraz **800m** nagrody rzeczowe dla medalistów.

\*W konkurencjach technicznych\* /starty wg kategorii wiekowych - płotki i rzuty)/
o kolejności na podium decyduje wynik netto

Rzuty i płotki - ciężar sprzętu oraz rozstaw płotków wg. kategorii wiekowych

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
Obowiązują numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:[http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zg%C5%82oszenia/) **system zgłoszeń otwarty jest do godz. 21.00 w dniu 28.04.2022**

(zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników z licencjami PZLA)

1. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.

**Uwagi:**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń 29.04.2022
* Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
* Obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
* Za aktualne badania lekarskie zawodników odpowiadają uczestniczące kluby