**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**III OGÓLNOPOLSKI   
HALOWY MITYNG POZLA**

**2022**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    Sekcja LA klubu CWKS Resovia Rzeszów
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **05 luty 2022r.** (sobota), **godz. 13:00**

Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**60m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m  
60m ppł, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula,**

***MĘŻCZYŹNI:*60m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m  
60m ppł, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula**

1. **UCZESTNICTWO:** **W zawodach startują wyłącznie zawodnicy:**  
    - posiadający aktualne badania lekarskie  
    - aktualną licencję zawodniczą PZLA  
    - 2008 i starsi (U-16, U-18, U-20 i U-23, Senior)

**5. ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem   
 <https://starter.pzla.pl/> .

System zgłoszeń otwarty **do dnia 03.02.2022 do godz. 20.00**

Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem. W związku z sytuacją epidemiczną w kraju   
i obowiązującymi obostrzeniami, Organizator zastrzega sobie prawo do korekty zgłoszeń i dostosowania list startowych do warunków lokalowych hali w Rzeszowie.

**Wykreślenia i potwierdzenia TOKENEM do dnia 04.02 do godz. 12:00**. Brak potwierdzenia udziału Tokenem automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślania, wprowadzania zmian w konkurencjach.

**6. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje

Opłata startowa   
**–** **20zł** / od zawodnika (kluby woj. Podkarpackiego)

**– 30zł** / od konkurencji (pozostałe kluby)

Opłata startowa płatna przelewem do dnia 21.01 (przedstawienie potwierdzenia przelewu w biurze zawodów) lub gotówką w dniu zawodów. Opłata startowa będzie naliczana za wszystkich zawodników potwierdzonych TOKENEM. Numer konta do przelewu opłaty startowej**: 67 1020 4391 0000 6302 0200 4075**

**Uwagi:**  
- Finały A, B, C w biegach na 60m K i M i 60m ppł K i M  
- Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas  
- Obowiązkowe numery startowe.  
- Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)

- na bieżni przebywają jedynie zawodnicy biorący udział w danym momencie w konkurencji  
- trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**  
- w trakcie zawodów w holu wejściowym będzie umiejscowione stoisko gastronomiczne (kawa, herbata, ciepły posiłek) – ZAKAZ WNOSZENIA ZAKUPIONEGO TAM JEDZENIA NA TRYBUNY!   
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl/)   
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem

- zakaz wchodzenia do strefy siłowni umiejscowionej na końcu bieżni rozgrzewkowej

**UWAGA!  
W związku z sytuacją epidemiologiczną, na całym terenie Hali Lekkoatletycznej UR obowiązuje zakrywanie  
ust i nosa. Zwolnieni z tego obowiązku będą zawodnicy na czas startu. Zawody zostaną rozegrane bez udziału publiczności i zgodnie z wymogami GIS i Ministerstwa Sportu oraz regulaminem i przepisami PZLA**