**Kategoria wiekowa: MŁODZIK**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 12.18 | Magdalena | Niemczyk | 03 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 22.09.18. | Bełchatów |
| 200m | 24.94 | Joanna | Król | 87 | MKS Dębica | 12.05.02. | Kraków |
| 300m | 39.68 | Martyna | Gaweł | 04 | LKS „Stal” Mielec | 22.09.19. | Tarnów |
| 400m | 57.80 | Mariola | Radochońska | 60 | KS "Czuwaj" Przemyśl | 16.07.75. | Katowice |
| 600m | 1:31.54 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 28.08.21. | Stalowa Wola |
| 800m | 2:07.72 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 06.06.21. | Tarnów |
| 1000m | 2:48.69 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.21. | Karpacz |
| 1500m | 4:34.91 | Anna | Łopaciuch | 77 | ZKS "Stal" Stalowa Wola | 11.08.91. | Sopot |
| 2000m | 6:35.17 | Olga | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.20. | Słupsk |
| 3000m | 11:04.01 | Monika | Węgrzyn | 02 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 21.07.17. | Chorzów |
| 80m ppł. | 11.91 | Julia | Szczepanik | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 20.08.20. | Włocławek |
| 100m ppł | 14.14 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS "Resovia" Rzeszów | 20.06.14. | Kraków |
| 200m ppł | 29.19 | Iwona | Napieracz | 71 | CWKS Resovia Rzeszów | 1986 |  |
| 300m ppł | 43.85 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS "Resovia" Rzeszów | 13.09.14. | Kraków |
| 400m ppł | 67.32 | Karolina | Hazik | 02 | LKS „Resovia” Rzeszów | 03.06.17. | Stalowa Wola |
| 1000m przeszk. | 3:21.21 | Zuzanna | Milczanowska | 06 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 25.09.21. | Karpacz |
| skok w dal | 5.68 | Iwona | Napieracz | 71 | CWKS "Resovia" Rzeszów | 26.04.86. | Mielec |
| skok wzwyż | 1.71 | Patrycja | Rataj | 81 | FKS "Stal" Mielec | 29.09.96. | Kraków |
| trójskok | 10.91 | Katarzyna | Zioło | 79 | FKS "Stal" Mielec | 04.10.94. | Mielec |
| wieloskok | 10.41 | Gabriela | Mager | 05 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 04.07.20. | Stalowa Wola |
| kula (3kg) | 13.69 | Anna | Kicińska | 05 | UKS ”Tempo 5” Przemyśl | 04.10.20. | Przemyśl |
| dysk (0,75) | 42.82 | Anna | Kicińska | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 12.09.20. | Kraków |
| młot (3kg) | 52.87 | Maria | Duszkiewicz | 04 | LKS "Stal" Mielec | 21.09.19. | Tarnów |
| oszczep (500g) | 45.34 | Sofia | Wydra | 06 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 26.09.21. | Karpacz |
| 4-bój | 2389 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS "Resovia" Rzeszów | 05.10.14. | Rzeszów |
| 5-bój | 2657 | Tatiana | Wabia | 01 | MUKLA Dębica | 12.06.16. | Rzeszów |
| 7-bój | 3750 | Małgorzata | Labut | 89 | ULKS Technik Trzcinica | 2004 | Kraków |
| chód 3 km (b) | 14:26.38 | Agnieszka | Sambor | 88 | OTG "Sokół" Mielec | 28.09.03. | Słubice |
| chód 5 km (b) | 25:34.40 | Joanna | Strycharz | 90 | LKS Mielec | 05.06.05. | Kraków |
| chód 10 km (u) | 55.09 | Józefa | Szypuła | 68 | KS "Tęcza" Mielec | 09.11.83. | Mielec |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 10.99 | Oliwer | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 16.09.17. | Radom |
| 200m | 22.42 | Oliwer | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 11.06.17. | Kraków |
| 300m | 35.29 | Oliwer | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 24.09.17. | Biała Podlaska |
| 400m | 51.73 | Radosław | Moskal | 01 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 28.05.16. | Stalowa Wola |
| 600m | 1:23.37 | Marcin | Kuliga | 97 | LUKS "Burza" Rogi | 29.09.12. | Słubice |
| 800m | 1:56.67 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 11.05.14. | Mielec |
| 1000m | 2:31.17 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 20.09.14. | Krosno |
| 1500m | 3:59.58 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 02.07.14. | Katowice |
| 2000m | 5:44.04 | Kamil | Zieliński | 89 | LKS Mielec | 25.09.04. | Świecie |
| 3000m | 8:53.86 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 23.08.14. | Częstochowa |
| 5000m | 16:13.73 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 05.10.13. | Stalowa Wola |
| 110m ppł | 15.51 | Krystian | Gnat | 91 | LKS Mielec | 01.10.06. | Siedlce |
| 200m ppł | 26.83 | Oliwer | Wdowik | 02 | CWKS Resovia Rzeszów | 06.05.16. | Krosno |
| 300m ppł | 39.91 | Krystian | Gnat | 91 | LKS Mielec | 30.09.06. | Siedlce |
| 400m ppł | 59.36 | Dawid | Jachyra | 99 | MKS "Stal" Nowa Dęba | 08.06.14. | Rzeszów |
| 1000m przesz. | 2:48.97 | Rafał | Klinger | 06 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 26.09.20. | Słupsk |
| skok w dal | 6.62 | Jarosław | Lentowicz | 92 | LKS „Stal” Mielec | 04.10.07. | Rzeszów |
| skok w o tyczce | 3.20 | Tadeusz | Wiśniewski | 48 | KKS „Czuwaj” Przemyśl | 62. | ? |
| skok wzwyż | 1.94 | Artur | Wilk | 61 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 13.06.76. | Rzeszów |
| trójskok | 13.79 | Andrzej | Potoczny | 69 | KS „Czuwaj” Przemyśl | 16.09.84. | Białystok |
| wieloskok | 12.57 | Daniel | Kamiński | 05 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.20. | Słupsk |
| kula (4kg) | 18.45 | Konrad | Partyka | 90 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 12.06.05. | Biała Podlaska |
| kula (5kg) | 15.18 | Mateusz | Kopeć | 02 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 13.09.17. | Warszawa |
| dysk (1kg) | 56.32 | Damian | Matyja | 96 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 11.09.11. | Rzeszów |
| młot (4kg) | 55.38 | Wojciech | Marszałek | 93 | LKS „Stal” Mielec | 07.09.08. | Rzeszów |
| młot (5kg) | 64.14 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.09.17. | Stalowa Wola |
| oszczep (600g) | 58.63 | Patryk | Tylus | 03 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 22.09.18. | Bełchatów |
| 5-bój | 2376 | Marcin | Jachym | 01 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 02.10.16. | Rzeszów |
| 6-bój | 2780 | Tomasz | Delert | 96 | LKS „Stal” Mielec | 09.10.11. | Rzeszów |
| chód 5km (b) | 23:04.16 | Paweł | Krawczyk | 89 | OTG „Sokół” Mielec | 04.09.04. | Warszawa |
| chód 10km (u) | 51:10.20 | Tadeusz | Wróbel | 61 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 76. | Mielec ? |

**Kategoria wiekowa: JUNIOR MŁODSZY**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 11.93 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 31.08.97. | Mielec |
| 200m | 24.05 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 31.08.97. | Mielec |
| 400m | 55.04 | Oliwia | Pakuła | 97 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 30.05.14. | Baku |
| 800m | 2:06.20 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 22.07.06. | Bydgoszcz |
| 1000m | 2:47.03 | Danuta | Urbanik | 84 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 15.07.06. | Biała Podlaska |
| 1500m | 4:25.99 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 26.07.06. | Łódź |
| 3000m | 10:01.99 | Anna | Wójcik | 94 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 24.07.11. | Płock |
| 5000m | 17:53.21 | Agnieszka | Jeż | 83 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 04.06.00. | Biała Podlaska |
| 10000m | 42:11.38 | Katarzyna | Kargol | 95 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 05.10.13. | Stalowa Wola |
| 100m ppł | 13.88 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 15.05.16. | Rzeszów |
| 400m ppł | 62.66 | Julia | Szczepanik | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 28.07.21. | Włocławek |
| 1500m \_rzesz. | 5:13.64 | Justyna | Szymonik | 87 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 21.07.03. | Gdańsk |
| 2000m \_rzesz. | 7:10.64 | Sylwia | Bąba | 98 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 13.07.14 | Wrocław |
| skok w dal | 6.21 | Barbara | Wojnar | 59 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 15.05.76. | Rzeszów |
| skok wzwyż | 1.80 | Patrycja | Rataj | 81 | LKS Mielec | 04.05.97. | Mielec |
| trójskok | 12.26 | Jolanta | Wójcik | 84 | ULKS „Technik” Trzcinica | 01.09.01. | Spała |
| kula (3kg) | 15.45 | Anna | Kicińska | 05 | UKS :Tempo 5” Przemyśl | 08.05.21. | Stalowa Wola |
| kula (4kg) | 12.86 | Monika | Jarek | 93 | ULKS „Technik” Trzcinica | 20.05.10. | Zamość |
| dysk (1kg) | 44.87 | Lilianna | Krupa | 91 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 31.08.08. | Rzeszów |
| młot (3kg) | 61.56 | Maria | Duszkiewicz | 04 | LKS „Stal” Mielec | 29.07.21. | Włocławek |
| młot (4kg) | 55.03 | Katarzyna | Kita | 84 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 09.09.01. | Zamość |
| oszczep (600g) | 49.76 | Genowefa | Olejarz | 62 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 18.08.79. | Bydgoszcz |
| oszczep (500g) | 45.34 | Sofia | Wydra | 06 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 26.09.21. | Karpacz |
| 7-bój | 4419 | Małgorzata | Wierdak | 67 | ULKS „Technik” Trzcinica | 1998 | Zielona Góra |
| chód 5 km (b) | 23:30.17 | Katarzyna | Zdziebło | 96 | LKS „Stal” Mielec | 08.06.13. | Rzeszów |
| chód 10 km (u) | 49.24 | Katarzyna | Golba | 89 | LKS Mielec | 22.04.06. | Zaniemyśl |
| chód 20 km (u) | 01:55:29 | Monika | Maziarz | 95 | LKS „Stal” Mielec | 28.08.10. | Gdańsk |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 10.57 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 02.06.19. | Gliwice |
| 200m | 21.20 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia: Rzeszów | 09.06.19. | Stalowa Wola |
| 400m | 49.15 | Mirosław | Sądej | 83 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 22.07.00. | Bielsko Biała |
| 800m | 1:51.63 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 28.05.16. | Stalowa Wola |
| 1000m | 2:29.25 | Andrzej | Siódmiak | 92 | LKS „Stal” Mielec | 19.07.08. | Rzeszów |
| 1500m | 3:54.00 | Adam | Śliwiński | 58 | KS „Karpaty” Krosno | 04.08.74. | Kraków |
| 3000m | 8:19.90 | Kamil | Zieliński | 89 | LKS Mielec | 18.06.06. | Warszawa |
| 5000m | 15:03.00 | Maciej | Szczurek | 63 | KS „Czuwaj” Przemyśl | 27.09.80. | Kraków |
| 10000m | 32:56.00 | Marian | Pawlak | 51 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 10.11.68. | Rzeszów |
| 110m ppł | 14.43 | Krystian | Gnat | 91 | LKS „Stal” Mielec | 27.07.08. | Bydgoszcz |
| 400m ppł | 54.14 | Sławomir | Gładysz | 90 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 26.07.07. | Szczecin |
| 2000 przeszk. | 5:58.32 | Bartosz | Dul | 89 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 26.07.06. | Łódź |
| 3000 przeszk. | 9:42.20 | Janusz | Mroszczyk | 62 | KS „Czuwaj” Przemyśl | 10.09.79. | Zduńska Wola |
| skok wzwyż | 2.12 | Igor | Kopala | 97 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 14.07.14. | Wrocław |
| skok o tyczce | 3.40 | Jarosław | Ciepliński | 64 | „Stal-Społem” Stalowa Wola | 20.09.81. | Stalowa Wola |
| skok w dal | 7.24 | Kamil | Cygan | 86 | LKS Mielec | 14.06.03. | Mielec |
| trójskok | 14.99 | Michał | Futyma | 85 | UKS „Zryw” Sanok | 26.07.02. | Wrocław |
| kula (5kg) | 20.21 | Konrad | Partyka | 90 | LKS „Stal” Mielec | 27.05.07. | Rzeszów |
| dysk (1,5kg) | 62.26 | Bartłomiej | Stój | 96 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 28.07.13. | Łódź |
| młot (5kg) | 80.05 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 11.07.19 | Poznań |
| oszczep (700g) | 63.90 | Piotr | Koralewicz | 95 | UKS „Tempo-5” Przemyśl | 20.05.12. | Rzeszów |
| 8-bój | 4693 | Mikołaj | Balcerzak | 91 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 08.06.08. | Rzeszów |
| chód 10km (b) | 43:47.20 | Grzegorz | Sudoł | 78 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 16.06.95. | Mielec |
| chód 10km (u) | 42:46.05 | Grzegorz | Sudoł | 78 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 23.06.95. | Ballasaygraymat |
| chód 20km (u) | 01:34:38 | Łukasz | Augustyn | 90 | OTG „Sokół” Mielec | 22.09.07. | Bieruń |

**Kategoria wiekowa: JUNIOR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 11.70 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 16.08.98. | Budapeszt |
| 200m | 23.65 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 31.07.98. | Annecy |
| 400m | 54.44 | Jolanta | Wójcik | 84 | ULKS „Technik” Trzcinica | 11.05.03. | Kraków |
| 800m | 2:05.02 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 02.08.08. | Toruń |
| 1000m | 2:42.54 | Grażyna | Penc | 75 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 17.08.94. | Sopot |
| 1500m | 4:16.44 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 10.06.07. | Bydgoszcz |
| 3000m | 9:33.65 | Anna | Wójcik | 94 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 08.06.13. | Siedlce |
| 5000m | 16:59.12 | Anna | Wójcik | 94 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 25.05.13. | Białystok |
| 10000m | 40:26.45 | Agata | Maziarz | 86 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 17.08.05. | Międzyzdroje |
| 100m ppł | 13.54 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 14.07.18. | Tampere |
| 400m ppł | 60.48 | Weronika | Wyka | 94 | UKS „Tempo-5” Przemyśl | 04.07.13. | Kraków |
| 2000m \_rzesz. | 6:49.83 | Matylda | Szlęzak | 89 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 02.08.08. | Toruń |
| 3000m przesz. | 10:24.93 | Paulina | Szostecka | 98 | CWKS Resovia Rzeszów | 27.05.17. | Oordegem (BEL) |
| skok wzwyż | 1.81 | Patrycja | Rataj | 81 | LKS Mielec | 10.06.00. | Warszawa |
| skok w dal | 6.39 | Barbara | Wojnar-Baran | 59 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 10.09.78. | Kielce |
| trójskok | 12.40 | Agnieszka | Zięba | 80 | LKS Mielec | 08.05.99. | Mielec |
| kula (4kg) | 14.52 | Renata | Tokarz | 70 | KS „Czuwaj” Przemyśl | 28.05.89. | Mielec |
| dysk (1kg) | 46.74 | Mirosława | Derylak | 64 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 11.09.83. | Lublin |
| młot (4kg) | 55.03 | Katarzyna | Kita | 84 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 09.09.01. | Zamość |
| oszczep (600g) | 50.10 | Zofia | Solarska | 49 | FKS „Stal” Mielec | 03.08.68. | Puławy |
| 7-bój | 4648 | Maria | Kuś | 86 | ULKS „Technik” Trzcinica | 05.06.05. | Kielce |
| chód 10 km | 46.04 | Katarzyna | Zdziebło | 96 | LKS „Stal” Mielec | 18.04.15. | Zaniemyśl |
| chód 20 km | 01:38:32 | Katarzyna | Zdziebło | 96 | LKS „Stal” Mielec | 29.08.15. | Gdańsk |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 10.37 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.08.21. | Nairobi (KEN) |
| 200m | 20.96 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 04.07.21. | Lublin |
| 400m | 47.47 | Radosław | Maciąg | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 06.09.18. | Słubice |
| 800m | 1:50.44 | Szymon | Zięba | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 18.06.17. | Wrocław |
| 1000m | 2:24.33 | Szymon | Żywko | 99 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 12.09.18. | Stalowa Wola |
| 1500m | 3:43.09 | Kamil | Zieliński | 89 | LKS „Stal” Mielec | 22.06.07. | Wrocław |
| 3000m | 8:11.92 | Kamil | Zieliński | 89 | LKS „Stal” Mielec | 17.06.07. | Warszawa |
| 5000m | 14:16.48 | Jakub | Burghardt | 81 | LKS Mielec | 06.08.00. | Kraków |
| 10000m | 29:43.55 | Wiesław | Figurski | 76 | FKS „Stal” Mielec | 03.06.95. | Mielec |
| półmaraton | 01:22:16 | Daniel | Sas | 87 | MKS „Halicz”Ustrzyki Dolne | 28.10.06. | Rzeszów |
| 110m ppł | 14.63 | Krystian | Gnat | 91 | LKS „Stal” Mielec | 28.06.10. | Białystok |
| 400m ppł | 53.43 | Robert | Lebioda | 68 | KS „Stal-Społem” Stalowa Wola | 26.07.87. | Bielsko-Biała |
| 2000m przeszk. | 5:48.08 | Michał | Zieleń | 02 | ULKS „Technik” Trzcinica | 03.07.21. | Lublin |
| 3000m przeszk. | 8:56.36 | Michał | Zieleń | 02 | ULKS „Technik” Trzcinica | 24.06.21. | Poznań |
| skok wzwyż | 2.16 | Igor | Kopala | 97 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.06.16. | Stalowa Wola |
| skok o tyczce | 4.10 | Henryk | Mościcki | 58 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 1977 |  |
| skok w dal | 7.49 | Michał | Futyma | 85 | UKS „Zryw” Sanok | 12.09.04. | Mielec |
| trójskok | 17.15 | Jacek | Pastusiński | 64 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 17.08.83. | Berlin Z. |
| kula (6kg) | 20,05 | Jakub | Giża | 85 | LKS „Stal” Mielec | 13.07.04. | Grosseto |
| dysk (1,75kg) | 68.02 | Bartłomiej | Stój | 96 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 19.07.15. | Eskilstuna |
| młot (6kg) | 79.59 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.07.21 | Tallin (EST) |
| oszczep (800) | 65.58 | Patryk | Tylus | 03 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 03.07.21 | Lublin |
| 10-bój | 6411 | Henryk | Mościcki | 58 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 02.10.77. | Rzeszów |
| chód 10km (b) | 41:12.00 | Łukasz | Szela | 75 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 93 lub 94 | Mielec |
| chód 10km (u) | 4:26.00 | Grzegorz | Sudoł | 78 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 30.05.97. | Eisenhutenstadt |
| chód 20km (u) | 01:25:47 | Grzegorz | Sudoł | 78 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 12.05.97. | Podebrady |

**Kategoria wiekowa: SENIOR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 11.70 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 16.08.98. | Budapeszt |
| 200m | 23.65 | Edyta | Rela | 80 | AZS Rzeszów | 31.07.98. | Annecy |
| 400m | 52.52 | Jolanta | Wójcik | 84 | ULKS „Technik” Trzcinica | 05.07.08. | Szczecin |
| 800m | 2:00:32 | Anna | Sabat | 93 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 08.08.18. | Berlin (GER) |
| 1000m | 2:38.00 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 28.07.16. | Sopot |
| 1500m | 4:06.58 | Danuta | Urbanik | 89 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 29.06.14. | Turku (FIN) |
| 3000m | 9:04.03 | Matylda | Kowal | 89 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.08.18. | Goeteborg |
| 5000m | 16:09.24 | Helena | Sabaj | 60 | FKS „Stal” Mielec | 20.06.89. | Grudziądz |
| 10000m | 33:10.65 | Izabela | Zatorska | 62 | KS „Krośnianka” Krosno | 04.08.91. | Sopot |
| półmaraton | 01:11:53 | Izabela | Zatorska | 62 | KS „Krośnianka” Krosno | 03.12.00. | Okayama |
| maraton | 2:33.46 | Izabela | Zatorska | 62 | KS „Krośnianka” Krosno | 27.09.92. | Berlin |
| 100km | 08:26:05 | Zofia | Turosz | 38 | Rzeszów | 06.11.82. | Kalisz |
| 100m ppł | 13.86 | Barbara | Baran | 59 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 31.08.85. | Sopot |
| 400m ppł | 60.48 | Weronika | Wyka | 94 | UKS „Tempo-5” Przemyśl | 04.07.13. | Kraków |
| 3000m \_rzesz. | 9:35.13 | Matylda | Kowal | 89 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 13.08.16. | Rio de Janerio |
| skok wzwyż | 1.88 | Jolanta | Komsa | 58 | KS „Stal-Społem” Stalowa Wola | 20.08.83. | Warszawa |
| skok w dal | 6.61 | Barbara | Wojnar-Baran | 59 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 28.05.80. | Grudziądz |
| trójskok | 12.68 | Dorota | Skiba | 93 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 06.09.15. | Białystok |
| kula | 14.52 | Renata | Tokarz | 70 | KS „Czuwaj” Przemyśl | 28.05.89. | Mielec |
| dysk | 55.08 | Anna | Biesiadecka-Żaczek | 64 | FKS „Stal” Mielec | 12.05.90. | Mielec |
| młot | 55.03 | Katarzyna | Kita | 84 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 09.09.01. | Zamość |
| oszczep st. typ | 51.02 | Czesława | Maj | 57 | FKS „Stal” Mielec | 08.10.78. | Mielec |
| 7-bój | 5406 | Barbara | Baran | 59 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 11.08.85. | Słupsk |
| chód 5 km (b) | 21:55.54 | Paulina | Buziak | 86 | OTG „Sokół” Mielec | 14.06.14. | Gdańsk |
| chód 10km (b) | 47:50.6 | Kazimiera | Mosio | 64 | TG „Sokół Tęcza” Mielec | 28.04.89. | Fana (Nor.) |
| chód 10 km (u) | 44.59 | Paulina | Buziak | 86 | OTG „Sokół” Mielec | 07.09.13. | Katowice |
| chód 20 km (u) | 1:29.41 | Paulina | Buziak | 86 | OTG „Sokół” Mielec | 05.04.14. | Zaniemyśl |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 10.37 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.08.21. | Nairobi (KEN) |
| 200m | 20.83 | Marcin | Nowak | 77 | MKL „Sparta” Stalowa Wola | 31.08.97. | Mielec |
| 400m | 47.11 | Andrzej | Dobrowolski | 57 | FKS „Stal” Mielec | 30.07.77. | Bydgoszcz |
| 800m | 1:47.34 | Kamil | Gurdak | 90 | MKS Stal Nowa Dęba | 30.05.15. | Oordegem |
| 1000m | 2:20.80 | Marian | Idziniak | 51 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 08.07.75. | Bydgoszcz |
| 1500m | 3:42.60 | Mirosław | Jakubowski | 52 | FKS „Stal” Mielec | 02.09.76. | Poznań |
| 3000m | 8:01.47 | Jakub | Burghardt | 81 | LKS Mielec | 15.09.01. | Kraków |
| 5000m | 13:53.35 | Wiesław | Figurski | 76 | LKS Mielec | 08.08.98. | Sopot |
| 10000m | 28:58.98 | Leszek | Bebło | 66 | KS „Stal-Społem” Stalowa Wola | 01.06.96. | Białystok |
| półmaraton | 01:02:29 | Leszek | Bebło | 66 | KS „Stal-Społem” Stalowa Wola | 11.02.96. | Las Vegas |
| maraton | 02:09:41 | Leszek | Bebło | 66 | KS „Stal-Społem” Stalowa Wola | 22.10.95. | Reims |
| 100km | 07:46:38 | Henryk | Szymków | 50 | KS „Agroma” Rzeszów | 26.10.87. | Kalisz |
| 110m ppł | 14.25 | Krzysztof | Spychała | 60 | FKS „Stal” Mielec | 06.09.86. | Łódź |
| 400m ppł | 51.89 | Radosław | Głowacz | 79 | AZS Rzeszów | 04.07.03. | Bielsko Biała |
| 3000m \_rzesz. | 8:42.60 | Franciszek | Gorczyca | 54 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 24.06.79. | Zabrze |
| skok wzwyż | 2.22 | Michał | Tittinger | 77 | AZS Rzeszów | 11.06.00. | Kraków |
| skok o tyczce | 4.20 | Zenon | Kopciowski | 60 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 07.07.85. | Zabrze |
| skok w dal | 8.08 | Mirosław | Hydel | 63 | FKS „Stal” Mielec | 17.05.86. | Grenada |
| trójskok | 17.15 | Jacek | Pastusiński | 64 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 17.08.83. | Berlin Z. |
| kula | 20.06 | Jakub | Giża | 85 | LKS „Stal” Mielec | 15.05.10. | Halle |
| dysk | 64.64 | Bartłomiej | Stój | 96 | KKS Victoria Stalowa Wola | 26.06.16. | Bydgoszcz |
| młot | 75.98 | Lech | Kowalski | 61 | FKS „Stal” Mielec | 09.07.92. | Mielec |
| oszczep | 68.90 | Jerzy | Stasz | 59 | FKS „Stal” Mielec | 31.05.87. | Warszawa |
| 10-bój | 6907 | Zenon | Kopciowski | 60 | ZKS „Stal” Stalowa Wola | 28.06.86. | Grudziądz |
| chód 10km (b) | 40.07 | Rafał | Augustyn | 84 | OTG „Sokół” Mielec | 18.03.12. | Lugano |
| chód 20 km (u) | 1:20.53 | Rafał | Augustyn | 84 | OTG „Sokół” Mielec | 21.04.12. | Zaniemyśl |
| chód 50km (u) | 3:43.22 | Rafał | Augustyn | 84 | LKS „Stal” Mielec | 19.03.16. | Dudince |

Ustanowione nowe rekordy województwa

Rok 2021

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| młot (6kg) | 77.61 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 24.04.21. | Rybnik |
| kula (3kg) | 15.45 | Anna | Kicińska | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 08.05.21. | Stalowa Wola |
| 200m | 21.02 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 15.05.21. | Łódź |
| młot (6kg) | 79.11 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 29.05.21. | Warszawa |
| 800m | 2:10.82 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 29.05.21. | Kraków |
| 1000m przesz. | 3:34.37 | Julia | Chomiuk | 06 | LKS „Stal” Mielec | 29.05.21. | Kraków |
| młot (6kg) | 79.50 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 05.06.21. | Stalowa Wola |
| 800m | 2:07.72 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 06.06.21. | Tarnów |
| 3000m przeszk. | 8:56.36 | Michał | Zieleń | 02 | ULKS „Technik” Trzcinica | 24.06.21. | Poznań |
| oszczep (800) | 65.58 | Patryk | Tylus | 03 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 03.07.21. | Lublin |
| 2000m przesz. | 5:48.08 | Michał | Zieleń | 02 | ULKS „Technik” Trzcinica | 03.07.21. | Lublin |
| 200m | 20.96 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 04.07.21. | Lublin |
| młot (6kg) | 79.59 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.07.21. | Tallin (EST) |
| 400m ppł. | 62.66 | Julia | Szczepanik | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 28.07.21. | Włocławek |
| młot (3kg) | 61.56 | Maria | Duszkiewicz | 04 | LKS „Stal” Mielec | 29.07.21. | Włocławek |
| 100m | 10.37 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.08.21. | Nairobi (KEN) |
| 600m | 1:31.54 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 28.08.21. | Stalowa Wola |
| 1000m | 2:38.65 | Anna | Wielgosz | 93 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 05.09.21. | Chorzów |
| 1000m przesz. | 3:22.65 | Anna | Procyk | 06 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 11.09.21. | Przemyśl |
| 1000m \_rzesz. | 3:21.21 | Zuzanna | Milczanowska | 06 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 25.09.21. | Karpacz |
| oszczep (500g) | 45.34 | Sofia | Wydra | 06 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 26.09.21. | Karpacz |
| 1000m | 2:48.69 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.21. | Karpacz |

Rok 2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| 100m | 10.51 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 20.06.20. | Chorzów |
| młot (6kg) | 75.59 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 27.06.20. | Przemyśl |
| wieloskok | 10.41 | Gabriela | Mager | 05 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 04.07.20. | Stalowa Wola |
| 1000m \_rzesz. | 3:39.57 | Zuzanna | Milczanowska | 06 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 04.07.20. | Stalowa Wola |
| 200m | 21.13 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 25.07.20. | Stalowa Wola |
| młot (6kg) | 76.55 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 08.08.20. | Spałą |
| 200m | 21.10 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 16.08.20. | Szczecin |
| 600m | 1:34.79 | Kornelia | Butryn | 06 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 20.08.20. | Włocławek |
| 80m ppł. | 11.91 | Julia | Szczepanik | 05 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 20.08.20. | Włocławek |
| młot (6kg) | 77.53 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 22.08.20. | Stalowa Wola |
| 100m | 10.45 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 11.09.20. | Radom |
| dysk (0,75) | 42.82 | Anna | Kicińska | 05 | UKS” Tempo 5” Przemyśl | 12.09.20. | Kraków |
| 2000m | 6:35.17 | Olga | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.20. | Słupsk |
| wieloskok | 12.57 | Daniel | Kamiński | 05 | LKS „Stal” Mielec | 26.09.20. | Słupsk |
| 1000m przesz. | 2:48.97 | Rafał | Klinger | 06 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 26.09.20. | Słupsk |
| kula (3kg) | 13.69 | Anna | Kicińska | 05 | UKS” Tempo 5” Przemyśl | 04.10.20. | Przemyśl |
| 800m | 2:10.93 | Martyna | Wal | 06 | LKS „Stal” Mielec | 10.10.20. | Białystok |

Rok 2019

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| młot (5kg) | 74.86 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 27.04.19. | Kielce |
| młot (5kg) | 76.97 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 11.05.19. | Kielce |
| młot (5kg) | 77.74 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 25.05.19. | Przemyśl |
| 100m | 10.57 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 02.06.19. | Gliwice |
| 200m | 21.20 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia: Rzeszów | 09.06.19. | Stalowa Wola |
| młot (6kg) | 71.42 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.06.19. | Lublin |
| młot (5kg) | 78.19 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.06.19. | Lublin |
| młot (5kg) | 80.05 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 11.07.19. | Poznań |
| 2000m | 6:48.52 | Gabriela | Urbańska | 04 | MKS „Stal” Nowa Dęba | 21.09.19. | Tarnów |
| młot (3kg) | 52.87 | Maria | Duszkiewicz | 04 | LKS „Stal” Mielec | 21.09.19. | Tarnów |
| 300m | 39.68 | Martyna | Gaweł | 04 | LKS „Stal” Mielec | 22.09.19. | Tarnów |

Rok 2018

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| młot (5kg) | 69.79 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 28.04.18. | Kielce |
| młot (5kg) | 72.31 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 19.05.18. | Przemyśl |
| młot (6kg) | 65.69 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 02.06.18. | Stalowa Wola |
| młot (5kg) | 73.51 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 10.06.18. | Zamość |
| 80m ppl | 12.18 | Adriana | Włoch | 03 | UKS „Tempo 5” Przemyśl | 23.06.18. | Lublin |
| 100m ppł. | 13.54 | Klaudia | Wojtunik | 99 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 14.07.18. | Tampere |
| 200m | 21.77 | Oliwier | Wdowik | 02 | CWKS „Resovia: Rzeszów | 29.07.18. | Chorzów |
| 800m | 2:00:32 | Anna | Sabat | 93 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 08.08.18. | Berlin (GER) |
| 3000m | 9:04.03 | Matylda | Kowal | 89 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 18.08.18. | Goeteborg |
| 400m | 47.47 | Radosław | Maciąg | 99 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 06.09.18. | Słubice |
| 2000m | 6:56.72 | Monika | Kuźniar | 03 | CWKS „Resovia” Rzeszów | 08.09.18. | Kraków |
| 1000m | 2:24.33 | Szymon | Żywko | 99 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 12.09.18. | Stalowa Wola |
| 100m | 12.18 | Magdalena | Niemczyk | 03 | UKS Tiki-Taka Kolbuszowa | 22.09.18. | Bełchatów |
| oszczep (600g) | 58.63 | Patryk | Tylus | 03 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 22.09.18. | Bełchatów |

Rok 2017

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **konkurencja** | **wynik** | **imię** | **nazwisko** | **rok ur.** | **klub** | **data** | **miejscowość** |
| kula (5kg) | 13.61 | Mateusz | Kopeć | 02 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 21.05.17. | Rzeszów |
| kula (5kg) | 14.12 | Mateusz | Kopeć | 02 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 02.09.17. | Stalowa Wola |
| kula (5kg) | 15.18 | Mateusz | Kopeć | 02 | KKS „Victoria” Stalowa Wola | 13.09.17. | Warszawa |
| młot (5kg) | 64.14 | Dawid | Piłat | 02 | LKS „Stal” Mielec | 16.09.17. | Stalowa Wola |
| oszczep (500g) | 41.80 | Oliwia | Pelczarska | 02 | KS „Komunalni” Sanok | 24.09.17. | Biała Podlaska |