

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
UKS Tempo 5 Przemyśl
- TERMIN I MIEJSCE:** **11.09.2021** (sobota) – **godz. 13.30, młot – 12.45**  
Stadion szkolny „Juwenia” w Przemyślu ul. Dworskiego 98
- PROGRAM ZAWODÓW:**  
**KOBIETY:**  
100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m prz, 4x100m,  
w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk, młot  
**MĘŻCZYŹNI:**  
100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 1000m prz, 4x100m,  
w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk, młot
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w lekkiej atletyce mają zawodnicy urodzeni w latach **2006-2007**, posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym (w ramach MMM.)

W przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować na 300m i 300m ppł. Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach (w tym bieg przełajowych, sztafeta),
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM),
- zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

**5. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finałów biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami eliminacji. Rozstawienia w konkurencjach biegowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim (SB). Sprzęt do rzutów oraz wysokość płotków zgodnie z przepisami dla młodzików (U-16).

**6. ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/>  
**system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 09.09.2021**

**7. WERYFIKACJA – potwierdzenia i skreślenia zawodników:**

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w lekkiej atletyce będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja przez Delegata Technicznego.

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w lekkiej atletyce będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

**Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.**

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

✓ dla startujących w dniu 11 września **do 10 września (piątek) do godziny 12:00,**

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,

✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,

✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu.

**8. PUNKTACJA:** konkurencje indywidualne: **I-3, II/III-2, IV/XI-1 pkt.**  
sztafety: **I-3, II/VI-2, VII/VIII-1 pkt.**

**9. NAGRODY:** za miejsca I-III medale

**10. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.  
Przy zgłoszeniu w terminie start zawodników bezpłatny,  
- zgłoszenie po terminie – 20zł,  
- zmiana konkurencji po zamknięciu panelu zgłoszeń – 20zł,  
- zmiana numeru startowego – 10zł

#### **Uwagi:**

- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- **Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**