**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**PROGRAM MINUTOWY**

**17.06.2021 PRZEMYŚL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16.30** | **80m ppł K** (6) – 1 seria |  | **wzwyż K i M** (10+6) |
| **16.40** | **100m ppł M** (3) – 1 seria |  |  |
| **17.00** | **600m K U13** (12) – 1 seria |  |  |
| **17.05** | **600m K U14** (11) – 1 seria |  |  |
| **17.15** | **600m M U14 i U13** (16) – 1 seria | **w dal K U13** (29) |  |
| **17.30** | **100m M** (28) – 4 serie |  |  |
| **17.50** | **100m K** (50) – 7 serii |  |  |
| **18.00** |  | **w dal M U14 i U13** (10+22) |  |
| **18.20** | **1000m K** (8) – 1 seria |  |  |
| **18.30** | **1000m M** (8) – 1 seria |  |  |
| **18.40** |  |  | **kula K i M** (13+7) |
| **18.45** | **300m K U14** (14) – 3 serie |  |  |
| **18.55** | **300m K U13** (21) – 4 serie |  |  |
| **19.00** |  | **w dal K U14** (14) |  |
| **19.15** | **300m M U14** (9) – 2 serie |  |  |
| **19.25** | **300m M U13** (9) – 2 serie |  |  |

**UWAGA!**

- Zbiórka zawodników na bramce: 15 min przed konkurencjami

- Zawodnicy po sprawdzeniu wyprowadzani są na miejsce startu przez sędziego

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas