**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**I MITYNG KWALIFIKACYJNY POZLA**

**ELIMINACJE SZTAFET OOM**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    ULKS Technik Trzcinica, Zespół Szkół SASR w Trzcinicy
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **15.05.2021** (sobota) – **godz. 15.00,** młot K i M: **godz. 14.00**

Stadion szkolny przy Zespole Szkół w Trzcinicy, Trzcinica 79

1. **PROGRAM ZAWODÓW:** ***KOBIETY:***

**100m**, **200m**, **300m** /roczniki 2006-09/, **400m, 800m, 1500m, 80pł, 100pł,   
w dal**, **wzwyż, trójskok, wieloskok** /młodziczki 2006-07/, **kula, dysk, oszczep, młot, 4x100, 4x400**

***MĘŻCZYŹNI:*100m**, **200m**, **300m** /roczniki 2006-09/, **400m, 800m, 1500m, 110pł,   
w dal**, **wzwyż, trójskok, wieloskok** /młodzicy 2006-07/, **kula, dysk, oszczep, młot, 4x100, 4x400**

**Konkurencje medalowe K+M:**

**100m**, **200m**, **300m** /roczniki 2006-2009/, **400m, 800m 1500m,**   
**w dal**, **wzwyż, kula\*, dysk\***

\*W konkurencjach rzutowych (rzuty sprzętem wg kategorii wiekowych) o kolejności decyduje wynik netto.

**W biegach sztafetowych 4x100m i 4x400m – eliminacje sztafet do OOM – start tylko zawodników   
 z kategorii wiekowej U-18**

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający **aktualne badania lekarskie**,   
    **z licencjami PZLA**, z kategorii wiekowych **U-14 (2008-2009) i starsi**.   
    Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
2. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:[**http://starter.pzla.pl/**](http://starter.pzla.pl/) System zgłoszeń otwarty jest **do godz. 21.00 w dniu  
    12.05.2021 (środa)**

Zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników z licencjami PZLA.

1. **NAGRODY:** Za miejsca I-III w konkurencjach medalowych zawodnicy otrzymają medale
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,   
    koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,
3. **INNE:** Istnieje możliwość zamówienia noclegów z całodziennym wyżywieniem  
    w internacie szkolnym w kwocie: 80zł (nocleg + wyżywienie) lub samych obiadów w kwocie 20zł. Wszelkie zamówienia dotyczące noclegów   
    oraz wyżywienia należy składać drogą mailową na adres **zs@zstrzcinica.pl** lub telefonicznie na nr tel.**507 110 457** do dnia 12.05.2021r.

**Uwagi:**

**W związku z sytuacją epidemiologiczną, na terenie stadionu w Trzcinicy, obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa. Z obowiązku są jedynie zwolnieni zawodnicy na czas startu. Zawody zostaną rozegrane zgodnie obowiązującymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z występowaniem stanu epidemii. Wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, trenerzy, obsługa sędziowska) składają wg wzoru PZLA.**

* Obowiązkowe numery startowe.
* Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas
* Interpretacja poniższego regulaminu zależy od organizatorów
* Komisję sędziowską powołuje Wojewódzkie Kolegium Sędziów
* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem
* parking dla autokarów i busów: wzdłuż drogi Trzcinica – Przysieki, natomiast dla samochodów osobowych parkingi przy Zespole Szkół w Trzcinicy
* **W przypadku zbyt dużej ilości zgłoszeń Organizator ma prawo do ich weryfikacji (ewentualne skreślenia do dnia 14.05 do godz. 20.00)**
* **Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń   
  (w czwartek 13.05.2021)**