**PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

email:[**biuro@pozla.pl**](mailto:biuro@pozla.pl)**,** strona internetowa:[**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)

**XVII OTWARTE   
MISTRZOSTWA PRZEMYŚLA**





**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
    UKS Tempo 5 Przemyśl  
    Urząd Miasta Przemyśla
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **01.05.2021** (sobota) – **godz. 14.30** Stadion szkolny im. J. Kłymińskiego w Przemyślu ul. Dworskiego 98   
    /parkingi – CKZiU nr 1, ul. Dworskiego 100   
    lub Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 20/
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:**

**100m** /elim. i finał/, **300m**, **300m** /młodziczki 2006-07/, **600m, 600m** /młodziczki 2006-07/,   
**80mppł** /młodziczki 2006-07/, **100mppł** /02-03, 04-05/, **300mppł**

**400m – konkurencja memoriałowa**   
**kula\***, **oszczep\***, **dysk\***, **w dal**, **wzwyż**

**MĘŻCZYŹNI:**

**100m** /elim. i finał/, **300m**, **300m** /młodzicy 2006-07/, **600m, 600m** /młodzicy 2006-07/,   
**110mppł\***, **300mppł**,

**800m - konkurencja memoriałowa**,

**kula\***, **oszczep\***, **dysk\***, **w dal**, **wzwyż**

We wszystkich konkurencjach indywidualnych za miejsca I-III, najlepsi zawodnicy otrzymają medale, konkurencje memoriałowe im. Jarosława Kłymińskiego - **400m K** oraz **800m M** nagrody rzeczowe dla medalistów.

W konkurencjach technicznych\* /starty wg kategorii wiekowych - płotki i rzuty/ o kolejności decyduje wynik netto. Rzuty i płotki - ciężar sprzętu oraz rozstaw płotków wg. kategorii wiekowych

1. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,   
    z kategorii wiekowych młodzika U-16 i starsi. Zawodnik ma prawo startu   
    w dwóch konkurencjach.

1. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:<http://starter.pzla.pl/>System zgłoszeń otwarty jest **do godz. 22.00 w dniu   
    28.04.2021 (środa).** Zgłoszenia w systemie DomTel tylko zawodników   
    z licencjami PZLA
2. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty

osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

**Uwagi:**

**W związku z sytuacją epidemiologiczną, na terenie stadionu w Przemyślu, obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa. Z obowiązku są jedynie zwolnieni zawodnicy na czas startu. Zawody zostaną rozegrane bez udziału publiczności. Wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, trenerzy, obsługa sędziowska) składają oświadczenie epidemiologiczne wg wzoru PZLA.**

* Obowiązkowe numery startowe.
* **Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń   
  (ogłoszenie do dnia 30.04.2021)**
* Komunikat końcowy po zawodach, do pobrania ze strony internetowej POZLA [**www.pozla.pl**](http://www.pozla.pl)
* Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.