**Program minutowy**

**63 Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli w LA**

14.00 młot K+M

15.00 Otwarcie mistrzostw

15.10 100 m K serie wzwyż K+M dysk K

15.35 100 m M serie kula M

15.55 600 m Dz 2010 i mł

16.05 600 m Ch 2010 i mł

16.15 400 m K serie

16.25 400 m M serie kula K

16.35 600 m mł 2006/2007 w dal K+M dysk M

16.40 600 m Dz 2008/2009

16,55 600 m Ch 2008/2009

17.05 200 m K serie oszczep M

17.30 200 m M serie

17.50 1000 m K

18.00 1000 m M

18.10 sztafeta K

18.15 sztafeta M

18.20 chód K 3km + M 5 km

Zbiórka na bramce do wyprowadzenia 15 minut przed startem. Konkurencje techniczne 20 minut przed startem.

Dekoracja za miejsce I-III 10 minut po zakończeniu konkurencji.

Wszystkie biegi w seriach na czas .

Zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa organizator nie zapewnia szatni.

Wejście na stadion tylko dla zawodników i trenerów.

**Życzymy udanego startu**