

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW ORAZ GRAND PRIX PODKARPACIA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacka Federacja Sportu
- KIEROWNICTWO:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
- TERMIN I MIEJSCE:** **13 listopada 2020** (piątek), **Kolbuszowa**, godz. 13.45, **MMM – 14.30**  
tereny zielone Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu  
ul. Wolska 2

- UCZESTNICTWO:** W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2005-2006 posiadający ważną i opłaconą na rok 2020 licencję, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2020 licencję, oraz posiadający ważne badania lekarskie.

**Uwaga:** start w biegu przełajowym w ramach MMM ogranicza prawo udziału w letnich MMM do udziału jedynie w jednej konkurencji indywidualnej lub sztafecie.

- KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY:**

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik
1.	13.45	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki	2003–2004 2001–2002
2.	14.00	3000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy	2003–2004 2001–2002
3.	<b>14.30</b>	<b>1500 m</b>	<b>Młodziczki</b>	<b>2005-2006</b>
4.	<b>14.40</b>	<b>2000 m</b>	<b>Młodzicy</b>	<b>2005-2006</b>
5.	<b>14.50</b>	<b>2500 m</b>	<b>Młodziczki</b>	<b>2005-2006</b>
6.	<b>15.05</b>	<b>3000 m</b>	<b>Młodzicy</b>	<b>2005-2006</b>
	15.30		<b>Dekoracje MMM</b> Dekoracje cyklu Grand Prix Podkarpacia	

Wszystkie biegi w ramach Grand Prix Podkarpacia są otwarte dla zawodników z woj. małopolskiego.

**Klasyfikacja klubowa i wojewódzka:** prowadzona będzie dla kategorii wiekowej Młodzika. Do klasyfikacji wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników (wg. regulaminu):

Miejsce	1	2-3	4-16	
Punkty	3	2	1	20

W klasyfikacji klubowej Młodzika za zajęcie miejsc I – III zostaną wręczone puchary.

- 6. NAGRODY:** Młodzicy za zajęcie miejsc I - III otrzymują medale, za I-VI dyplomy. Klasyfikacja klubowa MMM za miejsca I-III puchary
- 7. ZGŁOSZENIA:** Dla biegów w ramach **Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://starter.pzla.pl/> System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu **11 listopada o godz. 20.00**. Zgłaszanie zawodników tylko z ważną licencją PZLA na 2020 rok. Zawodnicy startują z karteczkami startowymi.
- 8. BIURO ZAWODÓW:** W sali konferencyjnej hotelu przy stadionie w Kolbuszowej, ul. Wolska 2, czynne od godziny 13:30.
- 9. ZASADY FINANSOWANIA:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje.
- 10. KOMUNIKAT:** Po zawodach do pobrania ze strony [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)
- 11. UBEZPIECZENIE:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- 12. INNE:** Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

**UWAGA! W biegach w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików zawodnicy startują w numerach startowych zgodnych ze zgłoszeniem elektronicznym do zawodów! Poza numerem startowym, każdy zawodnik tak jak w pozostałych biegach ma przy sobie karteczkę zgłoszeniową.**

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.