

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## LETNIE MISTRZOSTWA GRUP NABOROWYCH PROGRAMU LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



ORLEN

[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
OLA Podkarpackie  
UKS Tempo 5 Przemyśl
- TERMIN I MIEJSCE:** **06.10.2020** (wtorek) – **godz. 15.30**  
Stadion szkolny Juwenia w Przemyślu ul. Dworskiego 98
- PROGRAM ZAWODÓW:**  
**KOBIETY:**  
Rocznik 2007: 100m, 300m, 600m, 80m ppł, w dal (strefa), wzwyż, kula 2kg  
Rocznik 2008 i młodsi: 60m, 300m, 600m, w dal (strefa)  
**MEŹCZYŹNI:**  
Rocznik 2007: 100m, 300m, 600m, 100m ppł, w dal (strefa), wzwyż, kula 4kg  
Rocznik 2008 i młodsi: 60m, 300m, 600m, w dal (strefa)
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, trenujący wyłącznie w grupach naborowych programu „Lekkoatletyka dla każdego!”. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych.  
**Organizator nie dopuszcza startu zawodników starszych (2006 i starsi).**

Zaleca się aby w zawodach nie brali udziału zawodnicy, którzy w ostatnich 14 dniach mieli kontakt z osobami przebywającymi na kwarantannie lub podejrzany o zakażenie.

- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/>  
system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 04.10.2020  
Nie będzie możliwości dopisywania zawodników poza systemem zgłoszeń.
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale, za miejsca I-VI dyplomy

- 7. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,  
Koszty transportu – dofinansowanie POZLA dla grup naborowych  
wg wyliczeń oraz zasad zawartych w załączniku nr.1

**Uwagi:**

- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.**

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**