

**Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego U20 2020**

STALOWA WOLA, 08.08.2020

MEŃCZYŹNI

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	+0.1 M/S	16:46		
1 ŻAK Łukasz	1997-05-31 KS AZS AWF Kraków	MA	10.59	SB
2 ŻYCZYŃSKI Tomasz	2002-02-06 CWKS Resovia Rzeszów	PK	11.22	SB
3 SALA Michał	1997-05-13 KS AZS AWF Kraków	MA	11.46	=PB
4 REMBISZ Rafał	2003-10-25 CWKS Resovia Rzeszów	PK	11.56	PB
5 BOROWSKI Mateusz	1995-01-12 KS AZS AWF Kraków	MA	11.64	PB
6 WITAS Daniel	2001-07-03 LKS Stal Mielec	PK	11.86	
7 PELC Patryk	2005-03-14 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	12.54	
8 NOWAK Norbert	2008-05-12 KKS Victoria Stalowa Wola	PK	13.43	
KOCHMAŃSKI Mateusz	2005-06-12 CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNS	

Bieg 2/ 2	-0.8 M/S	16:51		
-----------	----------	-------	--	--

1 MOLEK Mateusz	2004-07-20 LKS Stal Mielec	PK	11.68	
2 KAMIŃSKI Daniel	2005-01-28 LKS Stal Mielec	PK	11.79	PB
3 SZYLER Tymon	2004-02-21 LKS Stal Mielec	PK	12.11	PB
4 WÓJCIK Adam	2007-03-08 KKS Victoria Stalowa Wola	PK	12.75	
5 ŁUCZKA Mikołaj	2006-02-01 KS Komunalni Sanok	PK	13.14	PB
6 OLSZOWY Tomasz	2006-09-22 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	13.48	PB
SAWUŁA Bartosz	2006-04-22 UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	DNS	
CZUBA Emanuel	2005-04-24 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	DNS	
DĘBIAK Patryk	2003-01-24 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	DNS	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	+1.0 M/S	18:30		
-----------	----------	-------	--	--

1 ŻAK Łukasz	1997-05-31 KS AZS AWF Kraków	MA	21.32	
2 JAROS Andrzej	1990-07-19 AZS UMCS Lublin	LU	21.58	
3 KANIA Karol	1998-02-20 AZS UMCS Lublin	LU	22.26	
4 SZWEDO Kacper	2002-02-23 KKS Victoria Stalowa Wola	PK	22.66	
5 REMBISZ Rafał	2003-10-25 CWKS Resovia Rzeszów	PK	23.48	
6 ŻYWKO Szymon	1999-04-12 AZS UMCS Lublin	LU	23.92	
7 DĘBIAK Patryk	2003-01-24 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	25.42	

Bieg 2/ 2	+0.1 M/S	18:33		
-----------	----------	-------	--	--

1 BYDOŃ Oskar	2004-01-02 KS AZS AWF Kraków	MA	22.99	
2 LAMPART Tomasz	1998-03-05 KS AZS AWF Kraków	MA	23.25	
3 BOROWSKI Mateusz	1995-01-12 KS AZS AWF Kraków	MA	23.30	
4 MOLEK Mateusz	2004-07-20 LKS Stal Mielec	PK	23.68	
5 WITAS Daniel	2001-07-03 LKS Stal Mielec	PK	24.14	
6 KOPEĆ Kamil	2007-01-30 MKS Stal Nowa Dęba	PK	28.30	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 1		17:51		
-----------	--	-------	--	--

1 PILAWA Błażej	2005-06-03 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	36.54	PB
2 BUDZIŃSKI Dominik	2005-04-02 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	37.73	PB
3 GRYKAŁOWSKI Marek	2006-01-25 KKS Victoria Stalowa Wola	PK	38.21	
4 CZUBA Emanuel	2005-04-24 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	39.06	PB
5 HNAT Kacper	2005-08-26 KS Komunalni Sanok	PK	39.18	
6 OLSZOWY Tomasz	2006-09-22 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	42.94	PB
7 WIETHY Radosław	2006-04-03 CWKS Resovia Rzeszów	PK	43.31	
8 KOPEĆ Kamil	2007-01-30 MKS Stal Nowa Dęba	PK	43.89	PB

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2		17:33		
-----------	--	-------	--	--

1 SZWEDO Kacper	2002-02-23 KKS Victoria Stalowa Wola	PK	49.05	PB
2 MACIĄG Radosław	1999-12-14 WKS Śląsk Wrocław	DS	49.28	
3 GOŁĘBIEWSKI Oskar	2000-01-22 AZS UMCS Lublin	LU	49.92	SB
4 ŻYWKO Szymon	1999-04-12 AZS UMCS Lublin	LU	50.66	

5	KOTOWSKI Grzegorz	1987-12-08	AZS UMCS Lublin	LU	50.88	
6	ZIĘBA Szymon	1999-03-16	KS AZS AWF Kraków	MA	51.06	
	KANIA Karol	1998-02-20	AZS UMCS Lublin	LU	DNS	
	JAROS Andrzej	1990-07-19	AZS UMCS Lublin	LU	DNS	
Bieg 2/ 2					17:37	
1	LAMPART Tomasz	1998-03-05	KS AZS AWF Kraków	MA	50.93	
2	CHUDZIK Jakub	2004-07-24	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	51.35	PB
3	LESICZKA Karol	2001-07-25	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	53.22	PB
4	MACKIEWICZ Piotr	2003-07-22	KS Komunalni Sanok	PK	53.32	PB
5	GĘSIĄK Ignacy	2004-06-17	KKB MOSiR Krosno	PK	54.93	PB
6	CHAMOT Szymon	2005-10-26	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	55.58	PB
7	ARTYM Jakub	2004-06-07	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	56.97	
800 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2					19:06	
1	WARZECHA Henryk	1996-07-17	KS AZS AWF Kraków	MA	1:52.71	PB
2	LEBIODA Stanisław	1999-01-07	RLTL ZTE Radom	MZ	1:52.98	PB
3	BERNAL Konrad	2001-08-21	CWKS Resovia Rzeszów	PK	1:55.46	PB
4	KOSTYCZ Grzegorz	1996-11-13	KS AZS AWF Kraków	MA	1:55.72	
5	JAWORSKI Kacper	2003-06-04	LKS Stal Mielec	PK	1:58.11	SB
6	MORDALSKI Jacek	1999-08-15	KS AZS AWF Kraków	MA	2:01.20	PB
7	MYTYCH Mateusz	2001-09-08	CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:01.68	PB
8	WOJCIECHOWSKI Michał	1988-10-02	KB Witar Tarnobrzeg	PK	2:02.09	
Bieg 2/ 2					19:13	
1	CETNARSKI Wojciech	2000-07-08	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	2:03.22	
2	PEMPUŚ Adrian	2005-11-18	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	2:03.69	
3	INGLOT Michał	2003-06-05	CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:03.98	PB
4	KISZKA Bartłomiej	2004-05-17	LKS Resovia Rzeszów	PK	2:08.84	PB
5	SŁAPIŃSKI Mateusz	2003-10-04	CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:14.17	
6	POTOCKI Adrian	2003-01-16	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	2:22.84	SB
7	FLEJSZAR Jakub	2005-03-10	LKS Resovia Rzeszów	PK	2:24.05	
	SZMIGIEL Adrian	2002-08-22	CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNF	
1500 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1					18:13	
1	KUCHARSKI Jarosław	2000-01-15	RLTL ZTE Radom	MZ	3:59.76	SB
2	GUŻKOWSKI Szymon	2001-04-18	KKB MOSiR Krosno	PK	4:10.14	
3	ROJEK Piotr	2003-06-15	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	4:11.48	
4	ROGOWSKI Jakub	2002-05-28	CWKS Resovia Rzeszów	PK	4:12.67	PB
5	MOKRZYCKI Jan	2005-06-09	MKS Stal Nowa Dęba	PK	4:17.83	PB
6	BARCIK Jakub	2003-11-03	KS AZS AWF Kraków	MA	4:19.22	PB
7	KORNASIEWICZ Kacper	2004-12-02	KS Komunalni Sanok	PK	4:21.17	PB
8	ZIĘBA Wiktor	2004-11-27	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	4:24.47	PB
9	NOWAK Marcin	1982-01-01	niestowarzyszony	...	4:25.58	
10	SETLAK Michał	1999-09-28	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	PK	4:35.78	
11	ŁUC Kacper	2005-03-10	MKS Stal Nowa Dęba	PK	5:15.35	
12	SZYBIAK Maciej	2004-03-20	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	5:17.73	
	ROGAŁA Kacper	2002-01-06	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	DNS	
	FURMAN Paweł	2002-06-21	CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNF	PB
2000 m przeszkody mężczyzn						
Bieg 1/ 1					19:45	
1	BEREŻNICKI Piotr	2003-11-14	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	6:46.37	PB
2	ROGAŁA Kacper	2002-01-06	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	7:05.29	
3000 m przeszkody mężczyzn						
Bieg 1/ 1					19:55	
1	KACZMAREK Mateusz	1996-03-19	BKS Bydgoszcz	KP	9:04.76	
2	KACZOR Mateusz	1997-03-03	RLTL ZTE Radom	MZ	9:06.94	
3	NIEMCZYK Mateusz	1992-09-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9:22.87	
110 metrów pł M U18 (91.4)						
Bieg 1/ 1				+1.8 M/S	16:18	
1	BYDOŃ Oskar	2004-01-02	KS AZS AWF Kraków	MA	14.42	
2	SZYLER Tymon	2004-02-21	LKS Stal Mielec	PK	15.30	PB

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1

20:15

1		LKS Stal Mielec	PK	45.13
	963	Mateusz WAŻ	2003-04-29	
	968	Jakub RÓG	2004-08-22	
	967	Tymon SZYLER	2004-02-21	
	964	Mateusz MOLEK	2004-07-20	
2		UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	45.99
	75	Emanuel CZUBA	2005-04-24	
	64	Błażej PILAWA	2005-06-03	
	31	Dominik BUDZIŃSKI	2005-04-02	
	66	Jakub ARTYM	2004-06-07	
3		MKL Sparta Stalowa Wola	PK	49.43
	51	Tomasz OLSZOWY	2006-09-22	
	71	Szymon CHAMOT	2005-10-26	
	15	Jakub KRASOWSKI	2005-06-29	
	37	Krzysztof GEŚŁA	2005-05-11	

Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

FINAL			16:30				
1	UCHMAN Bartłomiej	1999-09-25	AZS-AWF Katowice	SL 15.98 PB			
		I	II	III	IV	V	VI
	UCHMAN Bartłomiej	15.12x		15.73	15.15	15.29	15.98

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAL			16:30				
1	KOPEĆ Mateusz	2002-08-11	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 14.18			
2	TYLUS Patryk	2003-07-23	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 11.19			
3	MIERZWA Michał	2002-02-03	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 10.23			
4	JANORA Mateusz	2004-11-20	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK 8.83			
		I	II	III	IV	V	VI
	KOPEĆ Mateusz	x	x	14.18x		x	x
	TYLUS Patryk	10.47	8.23	10.61	10.91	11.19	-
	MIERZWA Michał	9.68	10.03	10.08	10.23	9.78	-
	JANORA Mateusz	8.68	8.36	8.80	8.38	8.83	8.36

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAL			16:30				
1	KOCHANOWICZ Filip	2004-01-16	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK 9.59 SB			
		I	II	III	IV	V	VI
	KOCHANOWICZ Filip	9.14	8.67	9.59	8.78	9.18	9.32

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAL			16:30				
1	PIERÓG Michał	2006-12-27	MKL Sparta Stalowa Wola	PK 10.98 PB			
2	GEŚŁA Krzysztof	2005-05-11	MKL Sparta Stalowa Wola	PK 10.63 SB			
3	BŁAHUCIAK Dawid	2006-03-24	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK 9.80			
		I	II	III	IV	V	VI
	PIERÓG Michał	10.98	10.50	10.31	10.04x		10.22
	GEŚŁA Krzysztof	9.26	10.63x		x	10.40	9.84
	BŁAHUCIAK Dawid	9.23	9.80	8.97	9.31	9.25	9.28

Rzut oszczepem M U20 (800)

FINAL			19:10	
1	TYLUS Patryk	2003-07-23	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 52.83
2	MIERZWA Michał	2002-02-03	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 50.43
3	DZIURGOT Krzysztof	2002-07-04	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK 41.77

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAL			18:05	
1	KOPEĆ Mateusz	2002-08-11	KKS Victoria Stalowa Wola	PK 35.07
2	JANORA Mateusz	2004-11-20	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK 26.12

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ		18:00	
1 KOCHANOWICZ Filip	2004-01-16UKS Tempo 5 Przemysł	PK	31.59 PB
KOCHANOWICZ Filip	I II III IV V VI x 22.6629.3131.5929.2731.02		

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ		18:00	
1 GEŚLA Krzysztof	2005-05-11MKL Sparta Stalowa Wola	PK	33.19 PB
2 BŁAHUCIAK Dawid	2006-03-24UKS Tempo 5 Przemysł	PK	29.11
GEŚLA Krzysztof	I II III IV V VI 32.6630.9331.1229.0533.1931.32		
BŁAHUCIAK Dawid	24.9327.64x x 28.5129.11		

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ		17:40	
1 KOSTKIEWICZ Filip	1999-05-14KS AZS AWF Kraków	MA	1.90
2 KRASOWSKI Jakub	2005-06-29MKL Sparta Stalowa Wola	PK	1.83
3 SAMEL Jakub	2001-01-23KS AZS AWF Kraków	MA	1.83
4 PELC Patryk	2005-03-14UKS Tempo 5 Przemysł	PK	1.80 =PB
5 DZIURGOT Krzysztof	2002-07-04MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	1.73
6 SZCZERBA Michał	2002-06-12LKS Stal Mielec	PK	1.69
7 PANYŁO Patryk	2006-12-16UKS Tempo 5 Przemysł	PK	1.65
KOSTKIEWICZ Filip	155 160 165 169 173 177 180 183 186 190 194 - - - - - - O O O O XXX		
KRASOWSKI Jakub	- - O O O O O O XXX		
SAMEL Jakub	- - - - O O XXO O XXX		
PELC Patryk	- O XO - O O XO XXX		
DZIURGOT Krzysztof	- O XO O XO XXX		
SZCZERBA Michał	O XO O XO XXX		
PANYŁO Patryk	O O XXO XXX		

Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAŁ		16:16	
1 WITAS Alan	2004-04-21MKL Sparta Stalowa Wola	PK	49.22
WITAS Alan	I II III IV V VI 47.18x 49.2224.56x x		

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ		16:16	
1 FRANCZYK Karol	2007-05-19LKS Stal Mielec	PK	40.94
FRANCZYK Karol	I II III IV V VI x x x x 40.9439.78		

Skok w dal mężczyzn

FINAŁ		19:00	
1 KANTOR Amadeusz	2000-02-09KS AZS AWF Kraków	MA	6.98 SB +1.3
2 RÓG Jakub	2004-08-22LKS Stal Mielec	PK	6.52 PB 0.0
3 KOCZERA Jakub	2001-02-28KS Komunalni Sanok	PK	6.52 PB 0.0
4 WOLSKI Patryk	2002-11-01KKB MOSiR Krosno	PK	6.27 SB +1.6
5 KAMIŃSKI Daniel	2005-01-28LKS Stal Mielec		6.12 +1.2
6 BABIARZ Patryk	2003-06-17CWKS Resovia Rzeszów	PK	5.81 +0.2
7 ŁUCZKA Mikołaj	2006-02-01KS Komunalni Sanok	PK	4.19 +1.0
KANTOR Amadeusz	I II III IV V VI 6.98 6.98 6.91 X 6.94 6.78 +1.3 +1.0 +0.3 +0.5 -0.1		
RÓG Jakub	6.31 6.13 6.45 X 6.42 6.52 +1.8 +0.5 -0.2 -0.2 0.0		
KOCZERA Jakub	6.26 6.25 6.10 6.24 6.31 6.52 +1.1 +1.5 +0.2 +1.1 +1.0 0.0		
WOLSKI Patryk	X 6.27 5.72 5.76 5.82 6.06 +1.6 0.0 +0.3 +0.3 -0.3		
KAMIŃSKI Daniel	6.12 X X 6.03 X 6.11 +1.2 +0.6 -0.1		

BABIARZ Patryk	3.08	4.83	4.92	5.81	3.11	X
	+1.0	+1.1	+0.6	+0.2	+0.3	
ŁUCZKA Mikołaj	3.89	4.17	4.15	4.19	4.19	4.00
	+1.1	+0.8	+0.1	+1.0	+0.2	+0.2

Trójskok mężczyzn

FINAL							16:55		
1	WAŻ Kamil	2001-10-25	LKS Stal Mielec	PK	14.22			-0.2	
2	WAŻ Mateusz	2003-04-29	LKS Stal Mielec	PK	13.10	PB		+3.1	
3	KOCZERA Jakub	2001-02-28	KS Komunalni Sanok	PK	12.92	SB		-0.5	
4	RÓG Jakub	2004-08-22	LKS Stal Mielec	PK	12.81	PB		+0.1	
5	WOLSKI Patryk	2002-11-01	KKB MOSiR Krosno	PK	12.58	SB		+0.8	
6	BABIARZ Patryk	2003-06-17	CWKS Resovia Rzeszów	PK	12.09			-0.3	
		I	II	III	IV	V	VI		
WAŻ Kamil	X	13.93	X	14.22	X				
		+1.5		-0.2					
WAŻ Mateusz	13.10	12.92	12.36	12.37	12.23	12.50			
	+3.1	+2.4	-0.1	-0.1	-0.4	+0.1			
KOCZERA Jakub	12.89	X	12.89	12.80	12.28	12.92			
	+3.7		+0.5	-0.2	-0.1	-0.5			
RÓG Jakub	11.46	X	12.35	12.09	12.68	12.81			
	+2.9		0.0	-0.2	-0.4	+0.1			
WOLSKI Patryk	12.58	12.52	X	12.34	12.32	-			
	+0.8	+0.7		+0.1	-0.6				
BABIARZ Patryk	12.02	11.78	12.09	-	-	-			
	+1.4	+0.8	-0.3						

Wieloskok M U16

FINAL							16:55		
1	KAMIŃSKI Daniel	2005-01-28	LKS Stal Mielec	PK	12.13			0.0	
2	KRASOWSKI Jakub	2005-06-29	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	11.68			+3.1	
KAMIŃSKI Daniel	11.93	12.13	11.47	12.12	11.85	11.98			
	+0.2	0.0	+1.0	+0.9	-1.0	+0.2			
KRASOWSKI Jakub	11.46	11.68	11.46	11.29	10.87	-			
	+1.1	+3.1	-0.2	-0.3	-0.5	-			

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/3		+0.3 M/S					16:27		
1	KIEPURA Monika	2000-08-19	KS AZS AWF Kraków	MA	12.03		PB		
2	ZWOLIŃSKA Judyta	2002-08-30	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	12.09		PB		
3	NAGIEĆ Weronika	2002-06-27	niestowarzyszona	...	12.21		PB		
4	GAWĘŁ Martyna	2004-03-27	LKS Stal Mielec	PK	12.29		SB		
5	GUT Oliwia	2005-03-26	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	12.56		SB		
6	WSOŁEK Aleksandra	2001-09-15	KS AZS AWF Kraków	MA	12.90				
7	DUL Wiktoria	2001-07-15	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	13.30				
8	WŁOCH Adriana	2003-01-19	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	13.34				
Bieg 2/3		-0.1 M/S					16:30		
1	PISULIŃSKA Jagoda	2004-07-02	CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.37				
2	WRÓBEL Zuzanna	2003-07-28	CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.41		PB		
3	GRZYBOWSKA Gabriela	2006-04-10	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	13.63		PB		
4	STRZELEC Małgorzata	2006-03-09	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	13.71		PB		
5	SZCZEPANIK Karolina	2006-07-10	CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.76		PB		
6	ŻELAZKO Kamila	2005-12-17	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	13.78				
7	SZYMASZEK Wiktoria	2007-01-25	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	13.94		PB		
8	CISŁO Emilia	2006-03-04	LKS Stal Mielec	PK	14.09				
Bieg 3/3		+0.2 M/S					16:33		
1	PIECHOTA Wiktoria	2006-03-20	LKS Stal Mielec	PK	13.99		PB		
2	GANCARSKA Amelia	2005-12-02	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	14.06		SB		
3	WANDYGA Martyna	2002-08-28	KKB MOSiR Krosno	PK	14.22		SB		
4	GALIK Kinga	2006-03-15	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	14.29		PB		
5	OPAROWSKA Zuzanna	2003-04-23	KKB MOSiR Krosno	PK	14.30				
6	RAŚ Magdalena	2006-06-07	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	14.45				
7	KOWALSKI Kaya	2005-11-06	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	14.71				
	KOPEĆ Karolina	2006-12-19	KB Witar Tarnobrzeg	PK	DNS				

200 metrów kobiet

Bieg 1/3		+0.8 M/S					18:13		
1	KIEPURA Monika	2000-08-19	KS AZS AWF Kraków	MA	24.40		PB		
2	ZWOLIŃSKA Judyta	2002-08-30	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	24.42		PB		
3	NAGIEĆ Weronika	2002-06-27	niestowarzyszona	...	24.66		PB		
4	GAWĘŁ Martyna	2004-03-27	LKS Stal Mielec	PK	24.95		PB		

5	WSOŁEK Aleksandra	2001-09-15KS AZS AWF Kraków	MA	25.84	
6	GUT Oliwia	2005-03-26KKS Victoria Stalowa Wola	PK	26.01	PB
7	KRZYŻEWSKA Wanessa	2001-06-26KKS Victoria Stalowa Wola	PK	26.25	SB
8	MAJCHROWICZ Rena	1997-08-12CWKS Resovia Rzeszów	PK	26.29	
Bieg 2/ 3		+1.0 M/S		18:21	
1	CHRYCZYK Katarzyna	1995-05-30KS AZS AWF Kraków	MA	26.56	PB
2	DUL Wiktoria	2001-07-15KKS Victoria Stalowa Wola	PK	27.34	
3	WRÓBEL Zuzanna	2003-07-28CWKS Resovia Rzeszów	PK	27.45	PB
4	PISULIŃSKA Jagoda	2004-07-02CWKS Resovia Rzeszów	PK	28.13	
5	STRZELEC Małgorzata	2006-03-09KKS Victoria Stalowa Wola	PK	28.25	PB
6	ŻELAZKO Kamila	2005-12-17MKL Sparta Stalowa Wola	PK	28.95	
7	CISŁO Emilia	2006-03-04LKS Stal Mielec	PK	29.38	
8	KUPINIAK Honorata	2007-05-17UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	30.05	
Bieg 3/ 3		+0.8 M/S		18:27	
1	CHMURA Anastazja	2003-10-11MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	28.49	
2	WSZOŁEK Paulina	2002-09-05KKB MOSiR Krosno	PK	28.95	
3	WANDYGA Martyna	2002-08-28KKB MOSiR Krosno	PK	29.52	
4	URBAŃSKA Aleksandra	2006-05-31UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	30.71	PB
5	KOWALSKI Kaya	2005-11-06KKS Victoria Stalowa Wola	PK	30.98	PB
	KOPEĆ Karolina	2006-12-19KB Witar Tarnobrzeg	PK	DNS	
	SZCZEPANIK Anna	2005-01-11CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNS	
300 metrów K U16					
Bieg 1/ 1				17:47	
1	GRZYBOWSKA Gabriela	2006-04-10KKS Victoria Stalowa Wola	PK	43.00	
2	MACHAJ Blanka	2007-10-11KKS Victoria Stalowa Wola	PK	43.74	
3	FUSIARZ Magdalena	2006-08-08KKS Victoria Stalowa Wola	PK	45.30	
4	DZIUBA Magdalena	2005-10-16KS Komunalni Sanok	PK	46.19	
5	SZYMCZYSZYN Milena	2006-04-26UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	47.88	
6	KYC Julia	2006-09-26CWKS Resovia Rzeszów	PK	48.82	
7	ŁUC Ola	2006-11-24MKS Stal Nowa Dęba	PK	50.73	
400 metrów kobiet					
Bieg 1/ 2				17:18	
1	KACHANAVA Marharyta	1999-02-01KS AZS AWF Kraków	MA	54.95	
2	CUBER Karolina	1997-05-20KS AZS AWF Kraków	MA	55.18	
3	CHRYCZYK Katarzyna	1995-05-30KS AZS AWF Kraków	MA	56.60	PB
4	PUZIO Agata	2005-03-01MKS Stal Nowa Dęba	PK	58.00	PB
5	BRYZEK Justyna	1998-07-09KS AZS AWF Kraków	MA	58.04	
6	KRZYŻEWSKA Wanessa	2001-06-26KKS Victoria Stalowa Wola	PK	59.08	
7	JĘDRUSZKO Nikola	2003-08-27KKS Victoria Stalowa Wola	PK	59.60	SB
8	MAJCHROWICZ Rena	1997-08-12CWKS Resovia Rzeszów	PK	60.60	
Bieg 2/ 2				17:24	
1	CYGAN Natalia	2005-05-25KKS Victoria Stalowa Wola	PK	61.48	
2	KRZYŻANOWSKA Julita	2003-08-17KKB MOSiR Krosno	PK	61.55	
3	WOJTUN Martyna	2003-03-01CWKS Resovia Rzeszów	PK	62.03	
4	SZUMADA Marta	2003-10-18UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	62.15	
5	MAJKUT Kinga	2003-12-30CWKS Resovia Rzeszów	PK	63.63	
6	WSZOŁEK Paulina	2002-09-05KKB MOSiR Krosno	PK	64.68	
7	CHUDZIK Amelia	2006-02-16UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	68.29	
8	KAWA Martyna	2004-12-04CWKS Resovia Rzeszów	PK	69.99	
800 metrów kobiet					
Bieg 1/ 3				18:53	
1	KORBUT Milena	2000-08-08AZS-AWF Katowice	SL	2:08.10	
2	DYBKA Agnieszka	2000-02-07CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:08.84	PB
3	KAPUSTKA Anna	2002-02-20niestowarzyszona	...	2:15.08	SB
4	NAGIEĆ Nikola	2005-04-26KS AZS AWF Kraków	MA	2:16.07	PB
5	PUT Maria	2003-05-05ULKS Fajfer 2001 Łapanów	MA	2:16.27	PB
6	HAZIK Karolina	2002-02-23CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:17.67	
7	BUTRYN Kornelia	2006-09-14KKS Victoria Stalowa Wola	PK	2:17.87	PB
	KACHANAVA Marharyta	1999-02-01KS AZS AWF Kraków	MA	DNF	
Bieg 2/ 3				18:58	
1	MAGDOŃ Alicja	2004-05-04CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:15.33	PB
2	WAL Olga	2006-12-19LKS Stal Mielec	PK	2:16.23	
3	WAL Martyna	2006-12-19LKS Stal Mielec	PK	2:16.39	
4	ŁUSZCZ Martyna	2004-03-12KS Komunalni Sanok	PK	2:17.37	PB
5	PUK Victoria	2004-09-06MKS Stal Nowa Dęba	PK	2:17.50	PB
6	MAŁEK Emilia	2000-04-20KS AZS AWF Kraków	MA	2:19.69	
7	SZYMAŃSKA Dominika	2002-05-14MKL Sparta Stalowa Wola	PK	2:19.97	PB
8	BIGUS Wiktoria	2003-08-02MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	2:21.28	PB

Bieg 3/ 3

19:02

1	JAKUBOWSKA Alicja	2005-02-02	KS AZS AWF Kraków	MA	2:17.17	
2	PAWŁOWSKA Joanna	2002-08-05	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	MA	2:23.48	PB
3	KUPISZEWSKA Beata	2004-04-06	MKS Stal Nowa Dęba	PK	2:29.07	PB
	BOCZULA Alicja	2003-09-30	KB Witar Tarnobrzeg	PK	DNS	

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

18:03

1	JABŁOŃSKA Adrianna	2000-07-11	KS AZS AWF Wrocław	DS	4:42.50	
2	SEREK Katarzyna	2004-08-18	KS AZS AWF Kraków	MA	4:49.85	
3	NITSCH Karolina	2004-06-03	KS AZS AWF Kraków	MA	4:50.25	PB
4	BEREŻNICKA Monika	2000-11-01	KS AZS AWF Wrocław	DS	4:56.32	
5	HAJDUK Zuzanna	2004-11-16	KS AZS AWF Kraków	MA	5:09.48	
6	PIRÓG Wiktoria	2005-05-03	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	5:28.49	
7	JASKOT Emilia	2006-07-21	MKS Stal Nowa Dęba	PK	5:45.42	
	CHUDZIK Amelia	2006-02-16	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	DNS	
	CIUPIŃSKA Magdalena	2004-04-02	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	DNS	

1500 m przeszkody kobiet

Bieg 1/ 1

19:23

1	SUROWIEC Patrycja	1999-10-17	CWKS Resovia Rzeszów	PK	4:57.66	
2	KUŹNIAR Monika	2003-08-20	CWKS Resovia Rzeszów	PK	5:05.50	
3	ROŚ Martyna	2003-04-28	KKB MOSiR Krosno	PK	5:27.17	
4	URBAŃSKA Gabriela	2004-08-08	MKS Stal Nowa Dęba	PK	5:41.51	

2000 m przeszkody kobiet

Bieg 1/ 1

19:34

1	SMOLARCZYK Karolina	2002-03-30	MKS Stal Nowa Dęba	PK	7:31.40	
2	JASKOT Emilia	2006-07-21	MKS Stal Nowa Dęba	PK	9:05.29	
	ŁUC Ola	2006-11-24	MKS Stal Nowa Dęba	PK	DNF	

100 m pł K U18 (76,2)

Bieg 1/ 1

+2.5 M/S

16:11

1	WŁOCH Adriana	2003-01-19	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	15.05	
2	SZCZEPANIK Agnieszka	2003-08-04	CWKS Resovia Rzeszów	PK	16.72	
3	DRZAŁ Victoria	2003-05-10	CWKS Resovia Rzeszów	PK	16.96	

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1

-0.1 M/S

16:01

1	PIECHOTA Wiktoria	2006-03-20	LKS Stal Mielec	PK	13.25	PB
2	SZCZEPANIK Karolina	2006-07-10	CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.54	PB
3	KUPINIAK Honorata	2007-05-17	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	13.77	
4	SZCZEPANIK Anna	2005-01-11	CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.80	
5	URBAŃSKA Aleksandra	2006-05-31	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	14.56	PB

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1

17:10

1	SKIMINA Emilia	2004-02-19	KS AZS AWF Kraków	MA	63.30	
2	SZCZEPANIK Agnieszka	2003-08-04	CWKS Resovia Rzeszów	PK	67.19	
3	STRZELEC Oliwia	2003-01-15	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	MA	67.99	
4	KIELIAN Aleksandra	2000-09-13	niestowarzyszona	...	69.46	
5	RZUCIDŁO Wiktoria	2002-04-22	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	79.00	
	DRZAŁ Victoria	2003-05-10	CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNS	

4x100 metrów K U16

Bieg 1/ 1

20:10

1			KKB MOSiR Krosno	PK	51.82	
	81 Zuzanna OPAROWSKA	2003-04-23				
	83 Julita KRZYŻANOWSKA	2003-08-17				
	77 Kinga LORENC	2004-06-19				
	87 Monika MOSKAL	2003-10-14				
2			CWKS Resovia Rzeszów	PK	52.20	
	744 Agnieszka SZCZEPANIK	2003-08-04				
	584 Victoria DRZAŁ	2003-05-10				
	703 Zuzanna WRÓBEL	2003-07-28				
	745 Jagoda PISULIŃSKA	2004-07-02				
3			KKS Victoria Stalowa Wola	PK	53.03	
	565 Kaya KOWALSKI	2005-11-06				
	562 Natalia CYGAN	2005-05-25				
	570 Gabriela GRZYBOWSKA	2006-04-10				
	554 Małgorzata STRZELEC	2006-03-09				
			LKS Stal Mielec	PK	DQ	TR
	972 Alicja STOBIERSKA	2004-07-01				
	964 Aleksandra ŚWIĘTEK	2004-10-24				

964 Oliwia MOLEK
965 Martyna GAWEŁ

2004-07-20
2004-03-27

Pchnięcie kulą K U20 (4kg)

FINAL			18:00							
1	KICIŃSKA Anna	2005-02-11 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	10.49						
2	TECZA Ewelina	2002-09-10 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	10.35					PB	
3	RODZEŃ Roksana	2004-04-13 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	7.95						
4	WOŁOSZYN Oliwia	2006-06-28 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	7.90						
				I	II	III	IV	V	VI	
KICIŃSKA Anna				10.16	10.47	10.38x		10.49	10.44	
TECZA Ewelina				8.98	10.35x		9.98	9.24	x	
RODZEŃ Roksana				7.95	7.23	7.64	x	7.44	x	
WOŁOSZYN Oliwia				7.20	x	7.33	7.90	x	7.39	

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAL			18:00							
1	CIEĆKO Zuzanna	2007-03-23 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	9.12					PB	
2	GAWROŃSKA Maja	2006-07-09 CWKS Resovia Rzeszów		8.36						
3	STRZAŁKA Małgorzata	2006-01-21 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	8.22						
4	SZABAT Kinga	2006-05-22 KKS Victoria Stalowa Wola		7.97						
5	MADURA Wiktoria	2006-03-06 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	7.74						
6	LACHCIK Zofia	2006-06-22 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	7.21					PB	
				I	II	III	IV	V	VI	
CIEĆKO Zuzanna				8.86	8.99	8.22	8.96	9.12	7.91	
GAWROŃSKA Maja				7.04	8.19	8.33	8.33	7.56	8.36	
STRZAŁKA Małgorzata				8.05	8.18	x	8.22	7.51	8.07	
SZABAT Kinga				7.88	7.94	7.53	7.85	7.63	7.97	
MADURA Wiktoria				7.74	7.08	6.98	6.97	x	6.58	
LACHCIK Zofia				7.21	6.78	6.83	6.83	6.49	6.98	

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAL			19:10							
1	KONIECZNA Wiktoria	2003-04-28 ULKS Fajfer 2001 Łapanów	MA	32.68						
2	RODZEŃ Roksana	2004-04-13 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	28.82					PB	
				I	II	III	IV	V	VI	
KONIECZNA Wiktoria				32.68	28.90	28.78x		28.40x		
RODZEŃ Roksana				28.38x		26.32	28.82	27.23	26.63	

Rzut oszczepem K U20 (600)

FINAL			19:10							
1	STRZAŁKA Aleksandra	2004-06-13 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	36.29					PB	
2	RYŚ Gabriela	2004-03-21 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	17.76						
3	SZYMAŃSKA Dominika	2002-05-14 MKL Sparta Stalowa Wola	PK	14.79						
				I	II	III	IV	V	VI	
STRZAŁKA Aleksandra				31.49	34.89	33.22	36.29	35.09	33.22	
RYŚ Gabriela				15.54	14.80	17.49	17.76	16.91	16.43	
SZYMAŃSKA Dominika				14.79-	-	-	-	-	-	

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAL			19:10							
1	WYDRA Sofia	2006-10-02 CZECH REPUBLIC		34.77						
2	CIEĆKO Zuzanna	2007-03-23 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	28.49					PB	
3	SZYMONA Izabela	2006-03-16 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	25.91					PB	
				I	II	III	IV	V	VI	
WYDRA Sofia				31.71	29.57	34.77	34.50	33.33	33.37	
CIEĆKO Zuzanna				25.43	23.54	28.49	26.26	25.06	24.04	
SZYMONA Izabela				25.74	25.91	25.39	23.90	25.64x		

Rzut dyskiem K U20 (1kg)

FINAL

17:30

1 HERDA Patrycja	2002-05-16	UKS Tempo 5 Przemysł	PK	34.02		
2 KICIŃSKA Anna	2005-02-11	UKS Tempo 5 Przemysł	PK	33.10		
3 STRZAŁKA Aleksandra	2004-06-13	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	23.96		
4 RYŚ Gabriela	2004-03-21	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	21.95	PB	
5 MIERZWA Kinga	2005-08-01	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	18.52		
	I	II	III	IV	V	VI
HERDA Patrycja	x	x	32.09	30.59	30.43	34.02
KICIŃSKA Anna		33.10	32.10	x		30.56
STRZAŁKA Aleksandra		22.19	22.45	23.75	x	23.96
RYŚ Gabriela		20.82	18.30	x	19.30	21.90
MIERZWA Kinga	x		17.07	18.52	-	-

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL

17:25

1 GAWROŃSKA Maja	2006-07-09	CWKS Resovia Rzeszów	PK	31.59		
2 PUK Justyna	2005-03-12	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	25.68	SB	
3 MADURA Wiktoria	2006-03-06	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	24.47		
4 SZYMONA Izabela	2006-03-16	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	23.45		
5 STRZAŁKA Małgorzata	2006-01-21	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	18.94	PB	
6 LACHCIK Zofia	2006-06-22	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	18.50		
	I	II	III	IV	V	VI
GAWROŃSKA Maja	25.67	x		31.59	30.34	x
PUK Justyna	x		22.24	20.13	21.14	25.68
MADURA Wiktoria	x		22.64	24.47	21.06	22.27
SZYMONA Izabela		20.09	22.55	x	22.14	21.33
STRZAŁKA Małgorzata		17.88	18.39	18.48	18.94	18.92
LACHCIK Zofia	x	x		17.87	x	18.07

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAL

16:16

1 PUK Justyna	2005-03-12	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	31.17		
2 SZABAT Kinga	2006-05-22	KKS Victoria Stalowa Wola		27.30		
	I	II	III	IV	V	VI
PUK Justyna	30.95	31.17	x	30.44	x	
SZABAT Kinga		25.08	25.65	25.61	25.19	25.10

Skok wzwyż kobiet

FINAL

16:30

1 KUŹNIAR Julia	2004-06-14	KS AZS AWF Kraków	MA	1.60							
2 MOLEK Oliwia	2004-07-20	LKS Stal Mielec	PK	1.50							
3 KIELISZEK Aleksandra	2005-11-02	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	1.40	=PB						
4 STOBIERSKA Alicja	2004-07-01	LKS Stal Mielec	PK	1.40							
5 JASKOWIAK Kornelia	2006-10-31	KKS Victoria Stalowa Wola	PK	1.30							
6 RADWAŃSKA Oliwia	2007-11-02	KS Komunalni Sanok	PK	1.30							
	115	120	125	130	135	140	145	150	154	160	164
KUŹNIAR Julia	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XXO	XXX
MOLEK Oliwia	-	-	-	-	-	-	XO	O		XXX	
KIELISZEK Aleksandra	-	-	O	O	O	O				XXX	
STOBIERSKA Alicja	-	-	O	O	O	XO				XXX	
JASKOWIAK Kornelia	-	-	O	O						XXX	
RADWAŃSKA Oliwia	O	O	XXO	XXO						XXX	

Rzut młotem kobiet (4kg)

FINAŁ 16:16

1 KOTWICA Agata 2000-02-09 KKS Victoria Stalowa Wola PK 42.58

I II III IV V VI
42.18 42.17 42.58x 41.88-

KOTWICA Agata

Rzut młotem K U20 (4kg)

FINAŁ 16:16

1 SZADY Julia 2004-08-19 LKS Stal Mielec PK 45.82

2 DUSZKIEWICZ Maria 2004-04-07 LKS Stal Mielec PK 45.61

3 MIERZWA Kinga 2005-08-01 KKS Victoria Stalowa Wola PK 30.67

4 MOSKAL Oliwia 2004-08-01 LKS Stal Mielec PK 28.05

SZADY Julia 44.94 45.82 45.44 42.41 44.01 45.71

DUSZKIEWICZ Maria 44.21 45.61x 44.32 45.28x

MIERZWA Kinga 29.26 30.67x 30.58 28.86x

MOSKAL Oliwia 26.14 27.60 28.05 27.94 27.13 27.12

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ 16:16

1 CZERWIŃSKA Maria 2004-06-04 AZS UMCS Lublin LU 45.45

I II III IV V VI
45.45x x x x 43.79

Skok w dal kobiet

FINAŁ 17:55

1 FAKA Angelika 1996-01-15 WKS Wawel Kraków MA 5.92 SB +0.2

2 STASIAK Anna 1999-03-16 KS AZS AWF Kraków MA 5.45 SB +0.9

3 MOSKAL Monika 2003-10-14 KKB MOSiR Krosno PK 5.39 PB +2.1

4 GOLEC Magdalena 2002-05-26 UKS Tempo 5 Przemyśl PK 5.24 +1.5

5 STOBIERSKA Julia 2003-01-10 LKS Stal Mielec PK 5.09 PB +0.8

6 GANCARSKA Amelia 2005-12-02 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl PK 4.87 PB +1.4

7 SAWICKA Izabela 2007-06-20 KS Komunalni Sanok PK 4.69 PB +0.5

8 MAJOWICZ Mariola 2005-10-24 CWKS Resovia Rzeszów PK 4.63 +0.9

9 GALIK Kinga 2006-03-15 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl PK 4.63 PB +0.9

10 SZYMASZEK Wiktoria 2007-01-25 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl PK 4.60 PB +0.9

11 RAŚ Magdalena 2006-06-07 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl PK 4.48 PB +1.0

FAKA Angelika I II III IV V VI
5.92 5.91 5.78 - - -
+0.2 +1.9 +0.5STASIAK Anna X 5.45 X X X 3.31
+0.9 +1.2MOSKAL Monika 5.01 5.09 5.10 5.39 5.16 X
+0.7 +0.4 +1.1 +2.1 +0.2GOLEC Magdalena 4.95 5.24 3.90 5.06 5.00 4.18
+0.5 +1.5 0.0 +1.0 +0.2 +1.2STOBIERSKA Julia X 5.09 X X 4.90 -
+0.8 +0.7GANCARSKA Amelia 4.76 4.87 4.71 4.74 4.85 4.74
+1.3 +1.4 +0.7 -0.7 +0.7 +0.5SAWICKA Izabela X X 4.69 4.53 X 4.43
+0.5 +0.5 +0.6MAJOWICZ Mariola 4.60 4.63 4.62 4.57 X X
+0.7 +0.9 +0.6 +0.2GALIK Kinga X X 4.63
+0.9SZYMASZEK Wiktoria 4.60 X X
+0.9RAŚ Magdalena 4.12 X 4.48
+0.9 +1.0

Trójskok kobiet

FINAŁ 16:55

1 MOSKAL Monika 2003-10-14 KKB MOSiR Krosno PK 11.62 PB +0.8

2 STOBIERSKA Julia 2003-01-10 LKS Stal Mielec PK 10.98 +0.4

3 LORENC Kinga 2004-06-19 KKB MOSiR Krosno PK 10.20 PB +2.9

4 ŁUCZKA Oliwia 2002-08-22 KS Komunalni Sanok PK 9.90 PB -0.3

	I	II	III	IV	V	VI
MOSKAL Monika	11.15	X	11.62	11.10	11.29	-
	+0.5		+0.8	+0.3	-0.4	
STOBIERSKA Julia	10.98	X	10.97	X	X	X
	+0.4		0.0			
LORENC Kinga	9.56	10.20	10.05	10.20	X	9.68
	+0.2	+2.9	+0.9	*1.1		+0.1
ŁUCZKA Oliwia	9.46	X	X	X	9.90	9.81
	+0.1				-0.3	0.0