**Oświadczenie uczestników zawodów i zgrupowań Lekkoatletycznych POZLA w 2020**

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na terenach obiektów sportowych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2   
i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach i zgrupowaniach sportowych organizowanych/współorganizowanych przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Rzeszowie oświadczam, że:

1. Przez ostatnie 14 dni przestrzegałem wytycznych Ministerstwa Zdrowia w zakresie poddania się izolacji w miejscu zamieszkania;

2. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie obiektu sportowego mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2

3. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów o których mowa w pkt 2 przez Ministerstwo Zdrowia i POZLA

4. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez POZLA mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje;

5. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych   
w pkt 2 i 3 może być usunięcie z obszaru obiektu, na którym organizowane są zawody czy też zgrupowanie.

**Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających w budynkach i na terenach organizowanych zawodów i zgrupowań przez POZLA, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania:**

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?

**□ NIE**

**□ TAK**

**Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać:**

**Miejsce wyjazdu (kraj): …………………………………….…………………   
 Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni): ……………………..….… Datę powrotu zza granicy: ……………………**

2.Czy ma Pani / Pan jakiekolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

**□ NIE**

**□ TAK**

**Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  
……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2? 1

**□ NIE**

**□ TAK**

**Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy była Pani poddana / był Pan poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:   
  
………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

**□ NIE**

**□ TAK**

5. Czy przebywa Pani / Pan w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

**□ NIE**

**□ TAK**

**………………………………………………………**(imię i nazwisko, data urodzenia)

**…………………………………………..………….**(data i podpis uczestnika, w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas przebywania na terenach zawodów i zgrupowań organizowanych przez POZLA:   
- unikać podawania rąk na powitanie,   
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),   
- zachować bezpieczną odległość (1-1,5m) od innych osób,  
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,   
- regularnie i dokładne myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,   
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby,   
- preferować komunikację za pośrednictwem środków zdalnej komunikacji,   
- unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób.

**Bez oryginału oświadczenia nie będzie możliwości uczestniczenia w zawodach i zgrupowaniach dotyczy to zawodników i trenerów.**