******HALOWE MIKOŁAJKOWE**

**ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

**REGULAMIN**

**1. ORGANIZATOR:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec

 Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**2. TERMIN I MIEJSCE:** **14 grudnia 2019 r. (sobota) – godz. 10:30**

 Hala lekkoatletyczna LKS Stal Mielec, wejście od ul. Kusocińskiego

**3. KONKURENCJE:** *DZIEWCZĘTA:*

2007 i 2008 60m, 300m, 600m, 60m ppł, skok w dal, skok wzwyż

2009 i młodsze 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż

*CHŁOPCY:*

2007 i 2008 60m, 300m, 600m, 60m ppł, skok w dal, skok wzwyż

2009 i młodsi 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż

**4. UCZESTNICTWO:** - w zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2007 roku i młodsi**

- zawodnik ma prawo startu maksymalnie w dwóch konkurencjach, oprócz zawodników startujących na 600m – tylko jedna konkurencja;

- nie ma startów PK

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach;

**5. ZGŁOSZENIA:** na kartkach indywidualnych 45 minut przed konkurencją w biurze zawodów - zgłaszają szkoły, kluby, rodzice lub opiekunowie

**6. NAGRODY:** - kategoria „Open” - za 3 pierwsze miejsca medale i dyplomy:

* rocznik 2007 i 2008
* rocznik 2009 i młodsi

- kategoria „Powiat Mielecki” (mieszkańcy powiatu mieleckiego) - za 3 pierwsze miejsca medale i dyplomy:

* rocznik 2007 i 2008
* rocznik 2009 i młodsi

**7. FINANSE:** koszty zawodów pokrywają organizatorzy

**8. UWAGI:** -w biegach na 60m odbędą się finały, osobno dla rocznika 2007 i 2008, oraz 2009 i młodsi (po 4 zawodników wg czasów z eliminacji),

- kolejność w biegu na 60m w kategorii „Powiat Mielecki” ustalana będzie na podstawie czasów z biegów eliminacyjnych,

- pozostałe biegi - serie na czas - wg kategorii wiekowych,

- skok w dal ze strefy 1 metra - 3 próby,

- skok wzwyż - pierwsza wysokość 105 cm,

- szatnie służą jako przebieralnie, organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy,

-zawody nie są ubezpieczone,

 - kontakt: 507 093 980 (Molek Agnieszka), 505 799 364 (Zioło Stanisław)

**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO**

**Halowe Mikołajkowe Zawody Lekkoatletyczne, Mielec 14.12.2019 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10:30** | 60m ppł dziewcząt  | 2007 i 2008 |  | w dal dziewcząt | 2009 i młodsze |
|  |  |  |  |  |  |
| **10:45** | 60m ppł chłopców  | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **11:00** | 60m dziewcząt - eliminacje | 2009 i młodsze |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **11:10** |  |  |  | w dal chłopców | 2009 i młodsi |
|  |  |  |  |  |  |
| **11:20** | 60m dziewcząt - eliminacje | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **11:40** | 60m chłopców - eliminacje | 2009 i młodsi |  | w dal dziewcząt | 2007 i 2008 |
| **11:30** |  |  |  | w dal dziewcząt - belka | 2004/2005 |
| **12:00** | 60m chłopców - eliminacje | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **12:25** | 60m dziewcząt - finał | 2009 i młodsze |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **12:28** | 60m dziewcząt - finał | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **12:30** |  |  |  | w dal chłopców | 2007 i 2008 |
|  |  |  |  |  |  |
| **12:31** | 60m chłopców - finał | 2009 i młodsi |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **12:34** | 60m chłopców - finał | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:00** | 600m dziewcząt | 2009 i młodsze |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:10** | 600m dziewcząt | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:20** | 600m chłopców | 2009 i młodsi |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:30** | 600m chłopców | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:40** | 300m dziewcząt | 2009 i młodsze |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **13:55** | 300m dziewcząt | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **14:10** | 300m chłopców | 2009 i młodsi |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **14:25** | 300m chłopców | 2007 i 2008 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **15:00** | wzwyż dziewcząt + chłopców | 2007 i 2008 |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | nazwisko i imię zawodnika | rocznik | nr startowy |
|  |  |
|  płeć |
|  | seria | tor |
|  |  |
| szkoła/klub | elim. | 1. | 2. | 3. |
|  |
|  |
| trener |
|  | finał | 4. | 5. | 6. |
|  |
| data i miejsce zawodów |
|  |  |
|  | miejsce eliminacje | miejsce finał | wynik |
| konkurencja |
| wynik w b.r. | sędzia główny |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | nazwisko i imię zawodnika | rocznik | nr startowy |
|  |  |
|  płeć |
|  | seria | tor |
|  |  |
| szkoła/klub | elim. | 1. | 2. | 3. |
|  |
|  |
| trener |
|  | finał | 4. | 5. | 6. |
|  |
| data i miejsce zawodów |
|  |  |
|  | miejsce eliminacje | miejsce finał | wynik |
| konkurencja |
| wynik w b.r. | sędzia główny |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | nazwisko i imię zawodnika | rocznik | nr startowy |
|  |  |
|  płeć |
|  | seria | tor |
|  |  |
| szkoła/klub | elim. | 1. | 2. | 3. |
|  |
|  |
| trener |
|  | finał | 4. | 5. | 6. |
|  |
| data i miejsce zawodów |
|  |  |
|  | miejsce eliminacje | miejsce finał | wynik |
| konkurencja |
| wynik w b.r. | sędzia główny |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | nazwisko i imię zawodnika | rocznik | nr startowy |
|  |  |
|  płeć |
|  | seria | tor |
|  |  |
| szkoła/klub | elim. | 1. | 2. | 3. |
|  |
|  |
| trener |
|  | finał | 4. | 5. | 6. |
|  |
| data i miejsce zawodów |
|  |  |
|  | miejsce eliminacje | miejsce finał | wynik |
| konkurencja |
| wynik w b.r. | sędzia główny |