

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, UKS Tempo 5 Przemyśl
- TERMIN I MIEJSCE:** **07.09.2019** (sobota) – **godz. 13.00, młot – 12.00**
Stadion szkolny „Juwena” w Przemyślu ul. Dworskiego 98
- PROGRAM ZAWODÓW:**
KOBIETY:
100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 200m ppł, chód 3km, 4x100m, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot
MĘŻCZYŹNI:
100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 200m ppł, chód 5km 4x100m, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną licencję oraz aktualne badania lekarskie, urodzeni w latach **2004-2005**. Zawodnik ma prawo startu w 2-óch konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym w ramach MMM. Ze względu na organizację zawodów jednodniowych zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 200m ppł.
- SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finałów biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami eliminacji. Rozstawienia w konkurencjach biegowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim. Sprzęt do rzutów oraz wysokość płotków zgodnie z przepisami dla młodzików (U-16).
- PUNKTACJA:** konkurencje indywidualne: I-3, II/III-2, IV/XI-1 pkt.
sztafety: I-3, II/VI-2, VII/VIII-1 pkt.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [http://starter.pzla.pl/](http://starter.pzla.pl)
system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 04.09.2019
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.
Przy zgłoszeniu w terminie start zawodników bezpłatny, zgłoszenie po terminie – 20zł, zmiana konkurencji po zamknięciu panelu zgłoszeń – 20zł, zmiana numeru startowego – 10zł

Uwagi:

- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
- Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora
- Istnieje możliwość wykupienia obiadów dla uczestników MMM w **Restauracji Monarchia** w przystępnej cenie, tel. 690-122-566 (zamówienia do czwartku 5.09)
- **Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**