

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO JUNIORÓW (U-20)



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
KKS Victoria Stalowa Wola
- TERMIN I MIEJSCE:** **09.06.2019** (niedziela) – **godz. 14.00, młot 13.00**  
Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
- PROGRAM ZAWODÓW:** **KOBIETY:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł, 1500m prz  
w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot  
4x100m, chód 5km  
**MEŹCZYŹNI:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł, 2000m prz  
w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot  
4x100m, chód 10km
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.  
Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-20 prowadzona będzie dla  
zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. podkarpackiego, urodzonych  
w roku 2000 i młodszy. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw  
jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach  
Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:  
<http://starter.pzla.pl/>  
**system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 07.06.2019**  
**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale (Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-20)
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty  
osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

**Uwagi:**

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem