

**PROGRAM SZKOLENIA DLA WOJEWÓDZTW:
LUBELSKIE, MAŁOPOLSKIE, PODKARPACKIE I ŚWIĘTOKRZYSKIE**

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie makroregionalnym szkoleniem zawodników specjalizujących się w rzucie młotem zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej. Oczekiwany efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu kontynuacji tradycji i rozwoju rzutu młotem.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2019 roku:

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
17.01.2019	23.01.2019	6	U18-U20-U23	Grzegorz Furmanek	Spała
14.02.2019	20.02.2019	6	U18-U20-U23	Grzegorz Furmanek	Spała
25.04.2019	05.05.2019	10	U18-U20-U23	Grzegorz Furmanek	Spała
22.06.2019	01.07.2019	10	U18-U20	Grzegorz Furmanek	Spała
09.11.2019	17.11.2019	8	po weryfikacji na 2020r.	Grzegorz Furmanek	Spała

- Trener klubowy zobowiązany jest do potwierdzenia udziału zawodnika w makroregionalnym szkoleniu w rzucie młotem w ramach ZKN (brak zgody nie pozwala na dalsze szkolenie zawodnika w ZKN oraz innych programach realizowanych przez PZLA). Potwierdzenie należy przesłać do Koordynatora ZKN (makro B) w rzucie młotem Grzegorz Furmanek - gfurmanek66@gmail.com
- Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w rzucie młotem na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.
- Trener klubowy zobowiązany jest do potwierdzenia udziału zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach.
- Brak potwierdzenia udziału w drugiej akcji szkoleniowej ZKN skutkuje automatycznym skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez PZLA.
- Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej w rzucie młotem zobligowani są do udziału w niżej wymienionych imprezach lekkoatletycznych w 2019 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.	11.05.2019	10. Memoriał Zdzisława Furmanka	Kielce
2.			

- Po zakończeniu sezonu startowego po 29 września zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2019 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2020 rok.

8. Sztab szkoleniowy:

Trener główny bloku rzutów	Przemysław Zabawski	przemyslaw.zabawski@pzla.pl
Koordynator ZKN w rzucie młotem	Grzegorz Furmanek	gfurmanek66@gmail.com
Trenerzy współpracujący w ZKN w rzucie młotem	Robert Kozłowski i Ryszard Jakubowski	