

**Konsultacja selekcyjno-diagnostyczna Zaplecza Kadry Narodowej
 Spała 26-29 października 2017**

PROGRAM



CZWARTEK 26.10.2017		
Czas	Temat	Prowadzący
17.30-18.30	Zakwaterowanie	
18.30-19.00	Rejestracja uczestników konferencji – zaproszeni goście i szkoleniowcy	
18.30-19.00	Rejestracja uczestników konferencji – zawodnicy	
19:00-19:45	Kolacja	
20.00-20.15	Rozpoczęcie konsultacji selekcyjno-diagnostycznej Zaplecza Kadry Narodowej	Wiceprezes PZLA Dyrektor Sportowy Krzysztof Kęcki
20.15–21.45	Psychologia	Jan Blecharz

PIĄTEK 27.10.2017		
Czas	Temat	Prowadzący
07.00-08.00	Śniadanie	
09:00-10.30	Zajęcia teoretyczne - Doping	Instytut Sportu
11:00-12:30	Zajęcia praktyczne	Zajęcia w blokach
13:00-14:00	Obiad	
15.00-16.30	Zajęcia teoretyczne – Dietetyka	Urszula Somow
17.00-18.30	Zajęcia praktyczne	Zajęcia w blokach
19.30	Kolacja integracyjna	

SOBOTA 28.10.2017		
Czas	Temat	Prowadzący
07.00-08.00	Śniadanie	
09:00-10.30	Zajęcia teoretyczne - profilaktyka urazów	Fizjo
11:00-12:30	Zajęcia praktyczne – Rozgrzewka	Zajęcia w blokach - Fizjo
13:00-14:00	Obiad	
15.00-16.30	Zajęcia teoretyczne – Odnowa biologiczna	Fizjo
17.00-18.30	Zajęcia praktyczne	Zajęcia w blokach
19.00	Kolacja	
20.00	Zajęcia teoretyczne – prawa i obowiązki zawodnika	Krzysztof Glinka

NIEDZIELA 29.10.2017		
Czas	Temat	Prowadzący
07.00-08.00	Śniadanie	
09.00-10.30	Zajęcia praktyczne – podział na podgrupy	Zajęcia w blokach
11.00-12.30	Zajęcia praktyczne – podział na podgrupy	Zajęcia w blokach
12.30-12.45	Podsumowanie konsultacji	Wiceprezes PZLA Dyrektor Sportowy Krzysztof Kęcki
13.00	Obiad	