

**90. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych**  
**PZLA Mistrzostwa Polski U18 i U20 w biegach przełajowych**  
**Żagań, 17 marca 2018**



**PROGRAM MINUTOWY**

**SOBOTA 17.03.2018**

	<u>U18</u>	<u>U20</u>	<u>Seniorzy</u>
<b>10:00</b>	<b>CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI</b>		
<b>10:15</b>	2 km K		
<b>10:30</b>		2 km K	
<b>10:45</b>	3 km K		
<b>11:05</b>		4 km K	
<b>11:30</b>	3 km M		
<b>11:50</b>		3 km M	
<b>12:10</b>	5 km M		
<b>12:40</b>		6 km M	
<b>13:15</b>			5 km K
<b>13:45</b>			4 km M
<b>14:10</b>			10 km M
<b>15:00</b>	<b>CEREMONIA ZAKOŃCZENIA MISTRZOSTW POLSKI</b>		

**\* UWAGA: dekoracje ok. 15 minut po zakończeniu każdej konkurencji**