



HALOWE LEKKOATLETYCZNE ZAWODY MIKOŁAJKOWE

REGULAMIN

- 1. ORGANIZATOR:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec
Ministerstwo Sportu i Turystyki
- 2. TERMIN I MIEJSCE:** **9 grudnia 2017 r. – godz. 10:30,**
Hala LA - LKS Stal Mielec, od ul. Kusocińskiego
- 3. KONKURENCJE:**
DZIEWCZĘTA:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
CHŁOPCY:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
- 4. UCZESTNICTWO:** - w zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2003 roku i młodsi**
- zawodnik ma prawo startu maksymalnie w jednej konkurencji
- nie ma startów PK
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach;
- 5. ZGŁOSZENIA:** na kartkach indywidualnych 45 minut przed konkurencją w biurze zawodów - zgłaszają szkoły, kluby, rodzice lub opiekunowie
- 6. NAGRODY:** za 3 pierwsze miejsca medale
- osobno dla roczników 2003, 2004, 2005, 2006 i młodsi
- 7. FINANSE:** koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- 8. UWAGI:** - w biegach na 60m odbędą się finały, osobno dla rocznika 2003, 2004, 2005, 2006 i młodsi (po 4 zawodników wg czasów z eliminacji),
- pozostałe biegi - serie na czas - wg roczników,
- konkurs skoku w dal:
• ze strefy 1 metra (rocznik 2005, 2006 i młodsi) – 4 próby
• z belki (rocznik 2003, 2004) – 4 próby
- wzwyż - pierwsza wysokość 100 cm,
- szatnie służą jako przebieralnie /nie są strzeżone/,
- zawody nie są ubezpieczone,
- kontakt: 17 788 5007, 507 093 980 (Molek Agnieszka)

PROJEKT programu minutowego:

- 10.30 60m dziewcząt - eliminacje w dal dz. + chł. belka (rocznik 2003 i 2004)
11.00 60m chłopców - eliminacje
11.30 w dal dz. + chł. strefa (rocznik 2005, 2006 i młodsi)
12.00 60m dziewczęta - finał (osobno rocznik 2006 i młodsi, 2005, 2004, 2003)
12.15 60m chłopców - finał (osobno rocznik 2006 i młodsi, 2005, 2004, 2003)
12.45 300m dziewcząt
13.00 300m chłopców
13.15 600m dziewcząt
13.30 600m chłopców
14.00 wzwyż dziewcząt i chłopców



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

				rocznik	nr startowy
płeć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub				
trener		elim.	1.	2.	3.
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.
wynik w b.r.	konkurencja		miejsce eliminacje	miejsce finał	wynik
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
płeć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub				
trener		elim.	1.	2.	3.
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.
wynik w b.r.	konkurencja		miejsce eliminacje	miejsce finał	wynik
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
płeć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub				
trener		elim.	1.	2.	3.
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.
wynik w b.r.	konkurencja		miejsce eliminacje	miejsce finał	wynik
	sędzia główny				

				rocznik	nr startowy
płeć	nazwisko i imię zawodnika			seria	tor
	szkoła/klub				
trener		elim.	1.	2.	3.
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.
wynik w b.r.	konkurencja		miejsce eliminacje	miejsce finał	wynik
	sędzia główny				