

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



MITYNG OTWARCIA SEZONU



REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
- TERMIN I MIEJSCE:** **23 kwiecień 2016r** (sobota) – godz. **11.00**
Stadion MOSiR Krosno, ul. Bursaki 41
- PROGRAM ZAWODÓW:**
KOBIETY:
100m, 300m, 600m, 1000m, 200m ppł.,
w dal, wzwyż, kula, dysk
MEŹCZYŹNI:
100m, 300m, 600m, 1000m, 200m ppł.,
w dal, wzwyż, kula, dysk
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie,
- ZGŁOSZENIA:** Na kartkach indywidualnych godzinę przed zawodami.
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,
Startowe – **7zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)
Członkowie POZLA – start bezpłatny

Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA www.pozla.pl
- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas
- zgodnie z art.38 „ Ustawy o Sporcie ” z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu lub szkoły, którego zawodnik jest członkiem.

Organizatorzy

**PROJEKT
PROGRAMU MINUTOWEGO
23.04.2016 - KROSNO**

11.00	200 m ppł. K	wzwyż K + M		dysk K
11.15	200 m ppł. M			
11.30	600 m K			
11.40	600 m M		kula M	
12.00	100 m K			
12.25	100 m M	w dal K	kula K	
12.40	1 000 m K			
12.50	1 000 m M			
13.05	300 m K			dysk M
13.15	300 m M	w dal M		